

ÖRKS-Nytt

*Medlemstidning för Ölmstad Rid & Körsällskap
Nr 1 2018*



Ridskolan har nu två välutbildade lusitanos !

*Ytterligare ett ridhus – vi jobbar hårt för att samla ihop pengar
– hjälp till du med!*

Hyra häst i sommar? Dags att boka nu

VIKTIGT ATT VETA OM

LEKTIONSRIDNING 2017-18

1. Du måste vara medlem för att rida hos oss och i medlemskapet INGÅR att du/dina föräldrar jobbar med viss försäljning, caféansvar, städdagar etc. På Ölmstad Rid & Körsällskap är du medlem inte kund !
2. Ordinarie lektionsridning sker **alla dagar** under perioden 150807-160617 OBS! ordinarie lektionsridning som vanligt på alla helgdagar o helgdagsaftnar som infaller på vardag och lördag utom jul- och nyårshelgen.
3. 6 och v 7 är det SPECIALPROGRAM utan extra avgift – inga ord. lektioner.
4. Underskrivet ridskoleavtal ska lämnas in av samtliga elever som är inskrivna i fast grupp.
5. Betalning skall ske via **bankgiro 5457-8158** Avgift faktureras med sista betalningsdag 31/8, 31/10, 28/2, 30/4. Det är elev/målsmans ansvar att **faktura hämtas i stallet**.
6. Då elev senast 31/8 betalar in hela läsårets avgift får eleven 500:- tillgodo på aktivitetskonto att använda till kommande aktiviteter, tävlingar, läger, delbetalning av fodervärdsavgift, Ridkort etc.
7. Familjerabatt 20 % på billigaste avgiften vid minst 3 ridande och för enskild från det 2:a ridtillfällan/vecka. Rabatterna kan inte kombineras och omfattar inte specialgrupper där priset redan är nedsatt.
8. Återbud som **meddelas på telefon 036-524 62** senast aktuell dag **kl 13.00** (vard. o söndag) **ger dig möjlighet att i mån av plats och hästtillgång "rida igen" i annan passande grupp.**
9. Lektion från Hösten får ridas igen senast v 5. Lekt. från Våren senast vid terminsslut.
10. Om elev uteblir från bokad igenridning där plats och häst finns, oavsett om eleven fått detta bekräftat eller ej förbrukas 2 lektioner.
11. Igenridningar får överlåtas till annan medlem inom egna familjen.
12. Uppsägningstiden är 4 veckor, d.v.s. betalningsansvar föreligger för 4 veckor framåt (uppsägningsdag ej räknad) oavsett om elever rider eller ej.
13. Under uppsägningstid har elev rätt att rida igen enl. pkt 8-10 ovan. Igenridning måste ske före uppsägningstidens utgång.
14. Vid uppsägning mitt i läsåret regleras avgiften efter det antal lektioner eleven varit inskriven och återbetalning alt. fakturering av restbelopp sker.
15. All ridning, parkering av fordon och vistelse hos oss sker på egen risk.

SE TILL ATT DU HAR EGET FÖRSÄKRINGSSKYDD SOM TÄCKER RIDNING.

Vi har kundolycksfallsförsäkring och som medlem är du försäkrad via Svenska Ridsportförbundet.

VARMT VÄLKOMMEN SOM MEDLEM OCH RYTTARE HOS

ÖLMSTAD RID & KÖRSÄLLSKAP !

DET HÄNDER PÅ ÖRKS...

24/3 Klubbävling WE
30/3 Lokaltävling dressyr SH
31/3-1/4 Preliminärt RC-vinst
2/4 Lokaltävling i dressyr ponny
v. 14 ti-fre Stallfritids (nu med liten avgift som går till nya aktivitetshallen)
14/4 Klubbävling Dressyr
15/4 Klubbävling Hoppning
21/4 Officiell tävling WE
28/4 Cm-hoppning med inverkansbedömning
1/5 Klubbävling Caprilli
20/5 Klubbävling Dressyr Jabin Cup
2/6 Officiell WE-tävling
9/6 Klubbävling Hoppning
16-17/6 Newbodyvinst
17/6 Sista lektionsdag
18-20/6 Dagläger junior
18-20/6 Träningskvällar Senior
21/6 Hästarna åker till sommarvärdarna
25-27/6 Träningsläger Dressyr/WE för ryttare med egen häst
v. 26 Stallet mm städas o tvättas }
v.31 Stallet mm målas }
4/8 Hästarna kommer hem
6/8 Ridskolestart
13-15/8 Dagläger
16-17/8 Öppen ridskola
18/8 Fodervärdsterminen startar
18-19/8 Knatteridläger
29/8 Inventering Citygross

Välkomna hjälpa till!

Medlemsavgift 2018

300 kr
Familj 750 kr

Anläggningsavgift
betalas per LÄSÅR

Det finns utrymme för mer
klubbaktiviteter som??
KOM MED EGNA IDEER!!
Klubbaktiviteter som ordnas av
andra än personal kan vi ha
mycket mer av!

Klubbävlingarna arrangeras av
klubbens tävlingssektion helt ideellt.
Alla välkomna att hjälpa till!

Lagpanel.se

TALA OM FÖR OSS om vi får
anmäla din mailadress till
lagpanel.se.

Lista i stallet eller mail

- Du får sedan frivilliga marknadsundersökningar ett par gånger per månad. Så fort man svarat på sin första undersökning får klubben 40 kr (+ ersättning för den aktuella undersökningen).
- Varje framtida undersökning som besvaras kommer ge klubben 5-40 kr. En person som besvarar en undersökning per månad är värd ca 60-120 kr/år. Detta innebär att vi kommer tjäna pengar på detta i många år framöver! Dessutom får ni information om Sponsorhuset och förhoppningsvis kommer många att stödja oss när ni handlar något på nätet.

FRÅGOR? Prata med Mia



SPONSORHUSET

Brukar du boka hotell, spela på Svenska spel eller handla på nätet?

Bra, då ska du alltid gå via Sponsorhuset.se!
De har rabattavtal med över 600 nätbutiker som Hotels.com, CDON, Adlibris och inkClub. Rabatten delas mellan dig och ÖRKS så länge du går via sponsorhuset och klickar dig vidare därifrån (eller smartare- Ha Handla smart-appen installerad på datorn så sker det automatiskt) Inget blir såklart dyrare och både du o klubben tjänar på det!

Installera appen HANDLA SMART på din dator så behöver du inte komma ihåg att gå via sponsorhuset utan det sker automatiskt, utan kostnad, utan besvär stöttar du föreningen!

Facebook-insamling

Genom en insamling startad på Facebook har nuvarande och ”gamla” medlemmar och föräldrar via FB och swish skänkt tillsammans nästan 10 000 kr!

Tack!

Reklamskyltar

i ridhuset hoppas vi snart blir fler, äntligen två medlemmar som är på g med detta! Med flera hundra besökare varje vecka som vi har är det en bra reklamplats på vår ridhusvägg!

NEWBODY®

VI SÄLJER IGEN -MER
PENGAR TILL
RIDHUSET!

SÄLJMÅL : Sälj
minst 4 paket per
medlemsfamilj

25 000 till ridhuset

TÄVLING : mellan ridgrupperna

Varje ridgrupp utser en kontaktperson . Kontaktpersonen får en länk via mail och registrerar sig som säljare på klubbens Newbody-sida där ni sen lägger in era beställningar via **JUST ER KONTAKTPERSONS LÄNK** för att det ska kunna tillgodoräknas er grupp i tävlingen. (alternativt lämnar beställning till din kontaktperson som lägger in den). Viktigt att alla beställningar betalas i tid för att räknas i tävlingen (datum för det får ni vid leverans av kläderna)

KATALOGER kommer att finnas på klubben men inte en per elev utan och alla katalogens produkter och några till finns på Newbodys hemsida. Länk till just din kontaktpersons sida måste du få av den personen, ex via mail, sms, messenger osv. Orange katalog är det som gäller denna gång.

SÄLJPERIOD : Start 19 mars, 12 april ska säljare/ kontaktperson senast lägga in er beställning.

ÖVRIGA som vill beställa kan såklart göra det via klubbens webshop, länk finns på både hemsidan och Facebook.

FRÅGOR? Kontakta Mia 070-5581315 eller din kontaktperson

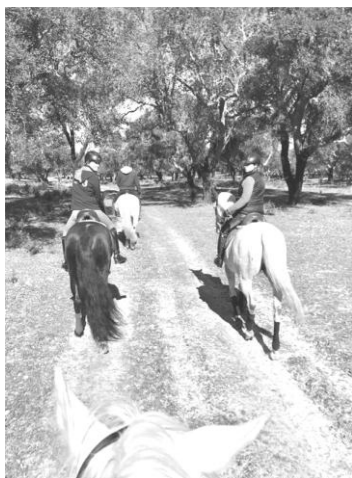


Portugal

En hel grupp med elever åkte i februari till Portugal och Morgado Lusitano tillsammans med Åsa och Mia, totalt 12 personer. Här kommer en lite sammanfattning av upplevelsen.

"Vilken drömsemester! Rida vackra lusitanohingstar 🐾 äta o dricka gott 🍷, gött häng med mysiga människor, kan man ha det bättre? 😊 Har fått massor av inspiration o nyttiga timmar i sadeln, dessutom

vansinnigt roligt! Hit vill jag åka igen 🙌😊"



"Det bästa med Portugalresan var hur mycket jag lärde mig och hur fantastiskt roligt och lärorikt allt var. Och alla som var med, TUSEN TACK!"



"Portugal var en lite överklig upplevelse med underbara hästar och människor. Maten var fantastisk! Lärde mig massor 😊"

"Morgado lusitano kändes som ett familjärt ställe och låg i en vacker och rofylld miljö. Det var kul, svårt och nyttigt att hästarna var så olika och instruktörerna likaså. Åker gärna tillbaka"



"Vistelsen på Morgado Lusitano är klart minnesvärd. En härlig utmaning att få rida dessa välskolade, fantastiskt vackra hästar och flytta sina egna gränser ett snäpp framåt. Sist men inte minst, jag har fått lära känna ett gäng goa hästtjejer ännu bättre än tidigare och även fått en ny bekantskap, tack till er alla, så roligt!"

Hjälpledare

I höstas gjorde vi en uppstart med hjälpledare, de är i dagsläget är 7st. Uppgifter har varit att ta lite mer ansvar för stall- och hästskötsel och få med sig övriga medlemmar att inse att det finns så mycket roligt man kan och får göra i stallet. De hjälper även till vid nybörjarlektioner, både i stallet och i ridhuset.

Som tack för hjälpen rider de extra första fredagen i varje månad, just nu är fotboll med häst på intresselistan som tema för extraridningen.

Under hösten har det varit Josefine som har haft hand om hjälpledarna, Rebecca kommer ta över då Josefine är på utbildning. Det är då alltså Rebecca ni hjälpledare ska kontakta om ni inte kan komma er dag (försök såklart i första hand att byta med någon)

Ni hjälpledare gör ett super jobb, Tack till Ebba, Elvira, Amanda, Gabriel, Meja, Mollie och Jenny och hoppas ni fortsätter, kanske som årselever ?

Har du fyllt 12 år och också vill bli en i gänget ?

Alla hjälpledare har minst en dag varannan vecka som de hjälper till på. Lediga dagar är: Tisdagar jämn vecka, onsdagar ojäm vecka och söndagar ojäm vecka. Flera dagar finns det även möjlighet vara två hjälpledare.

Ansök genom att skickas oss ett mejl eller prata med din ridlärare.

Årselever

Vi har under flera år haft ett mycket stabilt gäng med årselever, Jossan, Emma, Rebecca och Ida men nu behöver vi påfyllning med lite nya krafter till de här "gamla"

Som årselev hjälper du till vid minst en lektion i veckan, kanske så småningom tar ansvar för en egen grupp i hästkunskap eller något annat.

Som årselev bör du ha fyllt 14 år, och vara beredd att vara i stallet mer än en gång/vecka.

Som tack för hjälpen får årseleverna rida mer, just nu inte i någon egen grupp utan hoppar in där det finns plats när de är ridsugna eller om någon häst behöver gå extra.



Vill du bli en i gänget ? Bli hjälpledare nu och sök som årselev inför nästa läsår redan nu! Ansök genom att skicka ett mail till ÖRKS där du skriver lite om dig själv.

Flera av de som nu jobbar som ridlärare är/har varit årselever men du kan såklart bli årselev även om du inte tänker dig en framtid som ridlärare! Prata med Mia eller din ridlärare om du undrar något.

UTBILDNING TILL RIDLÄRARE :

Snart är jag mer än halvvägs!

Det har varit en intensiv höst och start på detta år. I höstas 15 augusti startade jag min utbildning till Svensk ridlärare level 2(SRL 2) .Utbildningen är på Strömsholm, en av Sveriges störstaq ridanläggningar och vänder sig till ridlärare som är eller vill bli verksamma på ridskola.

Kursen innehåller kunskap om hur man driver en verksamhet såsom ekonomi, företagsverksamhet, miljöaspekter, upplägg vid lektioner, säkerhetstänk, studiebesök på olika ridskolor, listan är lång.. Denna utbildning till SRL 2 har varit på distans. Detta betyder att jag har åkt upp till Strömsholm var 3 e vecka och haft uppgifter och inlämningar mellan gångerna. Under hösten och början av året har det varit mina tisdags/ onsdags/(torsdagar)elever som haft vikarie under dessa tillfällen. Stort tack till Rebecca JE som har gjort det möjligt för mig att gå denna utbildning genom att gå in och vikariera.

Senaste har vi haft fokus på hästen och hur den fungerar och själva hästhållningen,allt för att hålla ridskolehästen så frisk som möjligt. Fått se på mycket ridlektioner för att lära sig av andra och ha egna lektioner.

Mycket av detta har jag fått med mig gratis tack vare just den utbildning som bedrivs av den ridskolan som ni själva rider på! Började själv här på Ölmstad Rid och Körsällskap när jag var 7 år och har fått chansen att växa upp här och är nu sedan 2 år anställd.

Snart är jag halvvägs in på utbildningen. Nu 26 mars kommer jag att förflytta mig till Strömsholm i hela 6 veckor. Vi kommer att ha hand om 3 hästar om dagen, rida ett hoppass och dressyrpass varje dag och däremellan ha teorilektioner inriktat på träning, ridning och häst och även en hel del stallskötsel. 100% häst och jag ser framemot detta även fast det kommer blir några intensiva veckor.

Denna del är den näst sista delen på utbildningen. Jag är hemma igen v.19 detta betyder maj månad. Mina elever kommer att ha Rebecca och Ida som vikarier.

Min sista del på utbildningen, examensveckor kommer att äga rum 6 -31 augusti 2018 , de två första veckorna vid starten på ridskolan. Hoppas från och med 31 Augusti att jag är godkänd och kan därmed kalla mig Svensk Ridlärare level 2.



Josefine

Josefine har alltid varit målinriktad och engagerad i att ta eget ansvar för att lära sig, det är fantastiskt roligt att ha fått vara en del av resan från ridelev till årselev och sedan ha förmånen att ha henne som kollega!

Kanske finns nya ridlärare bland nuvarande elever/ hjälpledare/ årselever? ☺

/Mia



ÅRSMÖTE x 2

Som alla år, i alla ridsportföreningar, har ungdomssektionen haft eget årsmöte och själva föreningen ett. Ungdomssektionen hade glass-kalas i samband med sitt årsmöte och på föreningens kalasades på god smörgåstårter från Haglunds i Gränna.

ÖRKS ungdomssektion heter BUS (står för Barn och Ungdomssektionen) och där ingår ALLA medlemmar 7-25 år. På årsmötet 27/1 bestämde BUS massa roliga saker att göra under året samt en ny styrelse. BUS styrelse 2018 består av ordf *Ida Nygren, Alma Thulin, Johanna Nordh, Josefine Elmqvist, Hanna Nygren, Louise Andrén, Amanda Bagge, Mollie Sjöstrand, Gabriel Persson, Maja Sjödahl, Nelli Ericsson, Agnes Hellerstedt, Emma Holmqvist. Styrelserepresentant Josefine Elmqvist*

Har du några frågor eller har du några ide som du skulle vilja hitta på med/ i BUS så är det bara att höra av sig till någon av dem!

Lördag 3/3 samlades ett 30 tal medlemmar till föreningens årsmöte, mycket effektivt (45 min), förträffligt lett av Anders Råsberg, en av våra revisorer och därefter prisutdelningar och fika. Glädjande nog är föreningens styrelse mycket stabil, årsmötet kantades av en stor del omval. Ett år kvar på sin valda period har ordf *Pillan Jansson* samt ledamöterna *Pernilla Orvehag, Julia Gustafsson och Helen Karlsson*. Övriga ledamöter *Johan Elmqvist, Anki Nordh och Ellinor Landström* ställde alla upp för omval och valdes in på 2 år.

Suppleanter, omval av *Emma Berglind och Fredrik Brandt*, nyval av *Peter Karlsson och Sara Wennerholm* då *Sofia Blom* och *Emma Isaksson* avböjt omval.

Omval revisorer *Pernilla Carlsson och Anders Råsberg*

Valberedning *Ida Nygren, Mia Ljungberg, Mia Säwe, Sofia Nordstedt*

Anläggningssektion *Johan Elmqvist, Ulrica JohanssonBrandt, Victor Broman* (fler är välkomna, sektioner kan fyllas på under året)

Caféansvarig *Anki Nordh*

Tävlingssektion *Mona Ericsson, Pillan Jansson, Pernilla Orvehag, Mia Ljungberg, Therese Arnell, personalrepr Mia Säwe* (fler är välkomna, sektioner kan fyllas på under året)

PÅSKLOV!

VÄLKOMNA TILL

STALLERITIDS

ÖPPET den 3/4 -6/4 kl. 8.00- 16.00

Ölmstad rid & Körsällskap

Du kan komma och gå vilka tider du vill!

GRATIS

- Ingen föranmälan
- Du behöver inte vara medlem
- Ungdomsledare finns på plats
- Planerade aktiviteter varje dag



LEKAR
PYSSSEL
SPEL
FILM
HÄSTSKÖTSEL



40 kr per dag, alla aktiviteter ingår.
Enstaka aktivitet kostar 40 kr
Betalas på plats, swish eller kontant

Från 6 år, ta med en lapp med viktiga telefonnummer till föräldrar/anhöriga. Frukt och fika ingår. Ta med egen lunch om ni vill ha.

Micro finns! Frågor? orks@orks.nu eller ring 036-524 62

Välkommen!

Tisdag: Pyssel, Fotboll med stor boll
Onsdag: Brädspele, Brännboll
Torsdag: Film, Lekar
Fredag: Film, Hinderbana

ÖRKS-cup 2018

Rid dressyr och WE-teknik på våra klubbävlingar under våren, samt hoppning på extrainsatta cm-hoppningar med inverkansbedömning (valfri höjd) i vår. Ditt bästa resultat från varje gren räknas, du måste inte rida alla tävlingar men minst en per gren.

Vinnaren får en privatlektion, 1-3 får specialrosett. Specialpris också till vinnaren i varje åldersklass upp till 13 år, 13-25 år och över 25 år. Anmäl dig till cupen före din första tävlingsstart i stallet eller via mail (du anmäler dig sen separat till resp tävling som vanligt) och betala minst 100 kr till klubben. Överskottet går till nya ridhuset så vill du betala mer än 100 kr är det mycket välkommet!

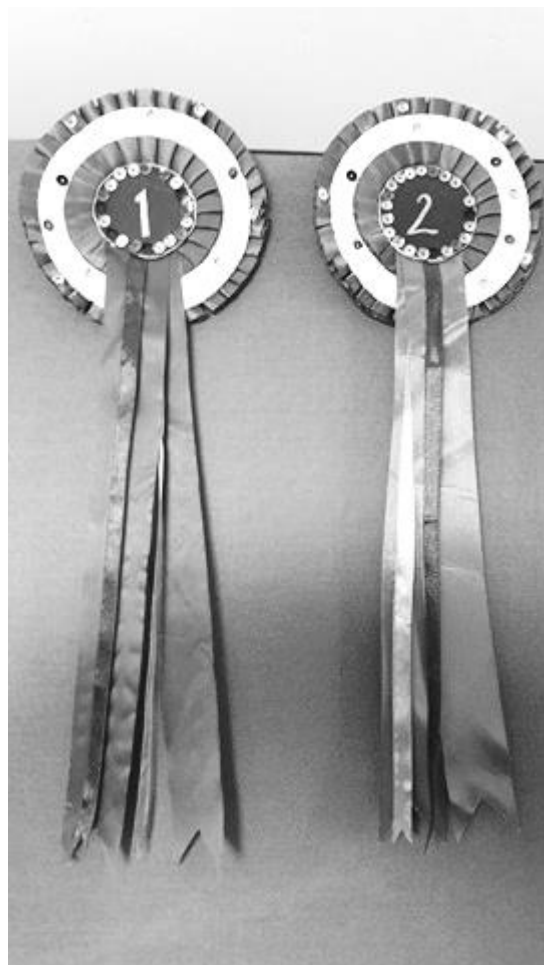
Dressyr: 14/4, 20/5

WE: 4/1, 24/3

CMhoppning, inverkansbedömning : 9/3 och 28/4

Efter 2 omgångar var Pernilla Orvehag i ledningen, efter en deltävling i varje gren har Rebecca JE tagit över täten. Spännande fortsättning följer!

Frågor? Kontakta Mia eller Åsa



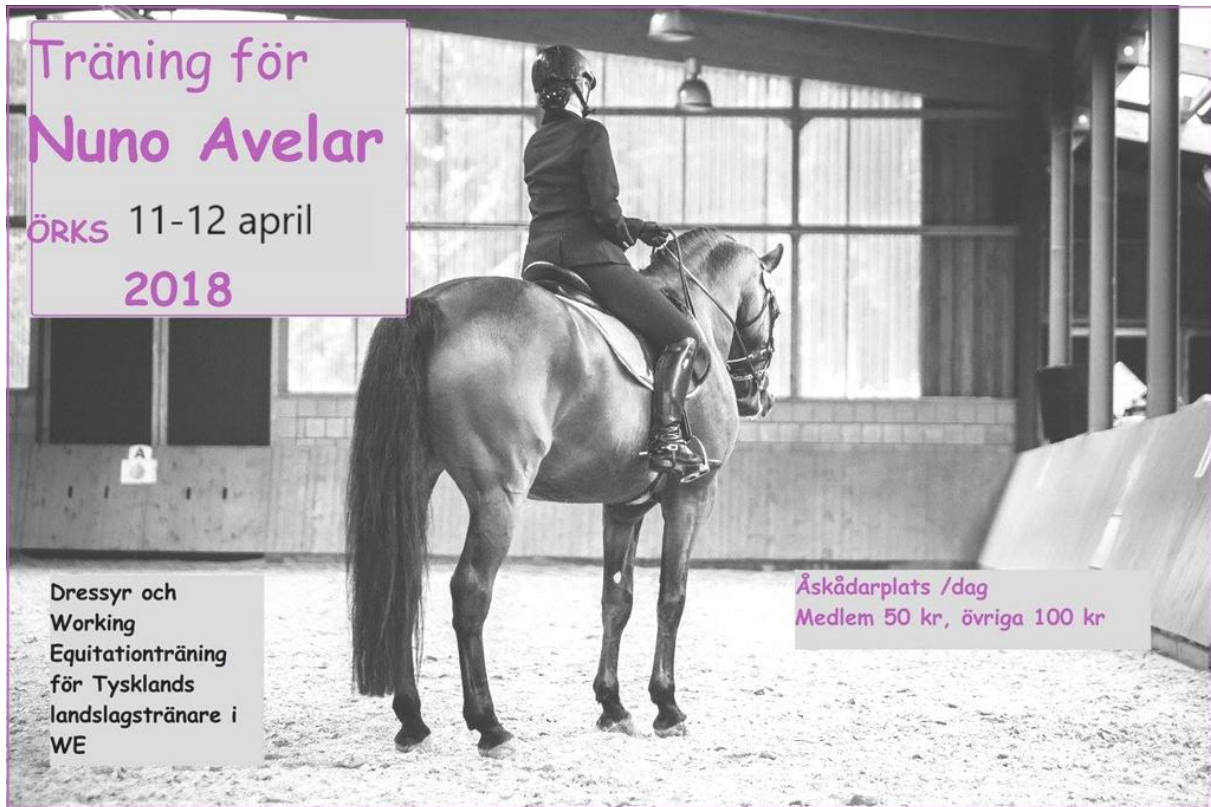
RIDHUSHOPPNING

Centimeterhoppning för att få in pengar till ridhuset!

Lördag 7 april ,eftermiddag

Från 10 cm med ledare till 80 cm. Betala (minst) 150 kr per start, allt överskott går till ridhusbygget. Rosett vid felfri ritt

Anmäl i stallet , om du vill rida ridskolehäst önska minst 3 st. Ryttare med egen häst kan även anmäla via mail. Betalning senast torsdagen före via swish eller BG



Första träningstillfället blev mycket lyckat och vi har bokat två dagar till. Nuno är eftertraktad och bokad så gott som alla helger 2018, därför har vi bokat onsd -torsd den här gången. Ridskolans grupper kommer antingen vara utomhus eller flyttas till annan dag, ridlärare informerar de berörda.

Kom gärna som åskådare, medlem betalar endast 50 kr för läktarplats. Onsdagen är alla ryttarplatser bokade, vi startar kl 13 och håller på till 22. Torsdagen finns plats då vi kan börja tidigare då. Ryttarschema kommer.



VM i WE

2014 red 4 svenska ekipage i VM i Wien, Åsa och Felicio var ett av dem. Vid EM 2016 var Sverige av olika skäl inte representerat. Till VM 2018 är 6 svenska ekipage kvalade, HÄLFTEN av dem har ÖRKS som klubb!! Av dem har Åsa/Felicio tackat nej pga Felicio inte alls trivs på banan i München där VM går i år. Men Mia /Akropolis och Åsa S / Lappglans hoppas vara två av de 4 ekipage som får åka. I år kommer Sverige för första gången delta med ett lag , då vi nu får lov att nolla oss i det 4e momentet, boskapsmomentet. I lagtävlingen för Working Equitation ingår Cow Trial, dvs tävling där det ingår att driva boskap, något som inte är tillåtet inom ridsportförbundet i Sverige och därför inte ingår på svenska tävlingar.

NYTT på G

RIDNING som FRISKVÅRD

Glädjande att ridning äntligen är godkänt för friskvårdbidrag från arbetsgivaren!

Hos oss på ÖRKS fungerar det såhär;

- Kunden eller arbetsgivaren betalar faktura från ÖRKS. Vi kan inte använda tjänster som kostar pengar eller tid att administrera
- Du kan också be om en faktura för insättning på aktivitetskonto där den ridande sen själv kan bestämma hur de används ridlektioner, privatlektioner eller andra aktiviteter.

KONFIRMANDER MED RIDNING på schemat

Planeras i samarbete med Svenska kyrkan. Inget är klart än, på planeringsstadiet som sagt...inför HT 2018

Rapport

RIDHUSBYGGE

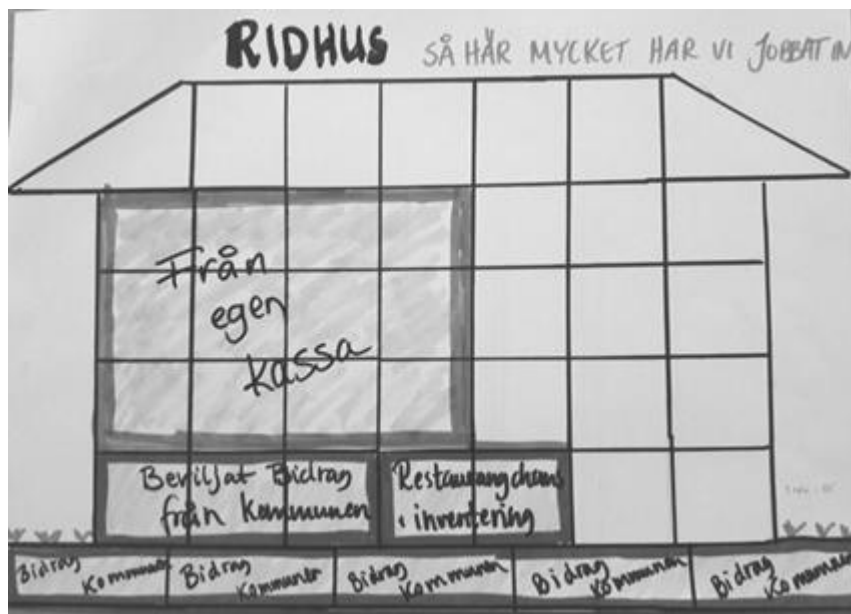
Titta så långt vi redan kommit med finansieringen!

Newbodyförsäljningen kommer ge en hel del hoppas vi, sen

tillkommer "Ridhushoppningen", Facebookinsamlingen, Ytterligare en inventering på Citygross, reklamplatser i nuvarande ridhus mm.

Alla bäckar små är bra bidrag, har du några förslag eller några ideér så fram med den! Nu jobbar vi på !

Ridhusgruppen bestående av Pernilla Ljunggren, Julia Gustafsson, Johan Elmqvist och Peter Karlsson jobbar just nu med att ta ställning till de olika offerter som kommit in till föreningen.



Kost för ryttare!

Tack Sophia Annemalm för material och inspiration

Ridning är en idrott som kräver kondition, styrka, balans och uthållighet från både häst och ryttare. Både för att orka utöva sporten och för att kunna utvecklas.

Vi pratar ofta om hur viktigt det är att våra hästar ska äta bra!

Vi väger och mäter deras måltider, fodrar flera ggr per dag för ett jämnt intag av energi så att de ska må bra i magen, ha ett gott humör osv. Resultatet av rätt utfodring ser vi bl.a. på deras hårrem, hullet, deras bajs, deras humör och om de orkar med det arbete vi önskar/kräver av dem.

En vanlig dag innebär ofta att hästen får grovfoder, hö/hösilage 3-4 ggr, kraftfoder & mineraler vid behov, ständig tillgång på vatten & saltsten. Det är ju inte så att vi hoppar över vissa mål, bara ger havre vissa dagar, ger dem 10 sockerbitar istället för hö, **Nej, vi är alltid lika noggranna.**

Det är precis likadant med oss människor, vi behöver bra mat regelbundet för att orka med våra dagar med allt vad de innebär i form av skola, arbete och en aktiv fritid!

Vi får vår ork/energi från maten vi stoppar i oss, därför är det viktigt att det är bra kvalitet på det vi äter!

Några enkla riktlinjer är att äta ofta, gärna var fjärde timme om det funkar rent praktiskt, då håller vi hjärnan skärpt, vi blir inte så trötta mellan måltiderna och sötsuget minskar rejält.

Exempel på hur mycket socker det är i några vanliga produkter...



På ÖRKS finns matlådor och frukt att köpa i fiket om du inte har med dig hemifrån. Viktigt är att planera din egen mat även vid tävlingar.

Förslag på mellanmål

***Bars: 8-10 bitar**

Sätt ugnen på 125 grader

Rosta 1 dl grovhackade cashewnötter (naturella) och 1 dl pumpakärnor i en torr och het stekpanna ett par minuter tills de får lite färg. Låt svalna. Blanda med 3 äggvitor, 2 dl havregryn, 3 msk nyponskalsmjöl, 3 msk honung och 1 krm salt. Tillsätt 1 dl hackade torkade aprikoser och 1 dl hackade tranbär. Rör om ordentligt. Lägg bakplåtspapper på en plåt. Gör 2 längder av smeten, ca 4 cm bred och 1 cm hög. Gör längderna så kompakta som möjligt. Ställ in mitt i ugnen ca 30 minuter. Låt svalna. Skär i bitar. Vänd dem efter ett tag så att de tokar runt om. Förvara i kylan i lufttät burk. Krydda gärna smeten med kanel, kardemumma eller vanilj.

Sommarverksamhet på ÖRKS

Alla läger bindande anmälan via mail. Halva avgiften betalas när vi bekräftat att du har en plats, resterande utan uppmaning senast 2 veckor före lägerstart, i annat fall utgår faktureringsavgift 50 kr.

Du har möjlighet att önska 3 hästar i samband med anmälan (på dagläger kan även finnas extrahästar inhyrda från Åsa)



16-17 juni planeras för Newbody-vinst för den grupp som sålt bäst!

18-20 juni Dagläger Junior. Kl 8-16, 2 ridpass per dag. Ridkunskap: Minst hålla igång och styra i trav samt hoppa små hinder. Pris 1500 kr. Ta med egen lunch, kylskåp och micro finns.



18-20 juni Träningskvällar

seniorer kl 17-21. Olika teman, dressyr/WE/Hopp en kväll vardera. Pris 1200 kr

25-27/6 WE/dressyr-kurs Mia, ryttare med egen häst. Se annan sida

9-11 augusti Träningsläger. 3 lektioner, 1 privatlektion (delad 2 ekipage) samt en banhoppning/programridning/teknikbana (en valbar) Pris 1500 kr. Ta med egen matsäck

10-12 augusti Dagläger Junior kl. 8-16. 1 ridpass per dag plus hästig aktivitet som voltige/körning/gymkhana Pris 1200 kr. Ta med egen lunch



Ölandsberg (=Åsa) har Introläger WE 17-20/6, ponnyläger med övernattnig 24-27/6, vuxenläger 5-8/8 och Kom i form-läger 12-15/8. Se hemsidan olandsberg.se

VI ALLA TILLSAMMANS BLIR

Världens bästa ÖRKS !

Fiket --är en viktig del av vardagsverksamheten så byt om du inte kan ditt datum. Tack vare Anki finns det alltid matlådor och chokladbollar att köpa, men baka gärna något och ta med dig att sälja. Vill du kanske hjälpa till vid att hålla fiket extra öppet? Du ser på anslagstavla och hemsida när det är dags för klubb tävling/centimeterhoppning eller annan extraaktivitet där du kanske kan erbjuda din hjälp.

Helgjour --Det är viktigt att ni som varit med innan LÄR ut till de nya. Läs helgjourspärmen så det blir så säkert som möjligt för både människor och hästar. Personal går alltid att nå per telefon (men om ni inte måste så ring inte kl. 07...) Om du inte kan ditt datum ring runt och byt med någon annan enligt listan. Se till att du får kontakt med den du ska ha helgjour tillsammans med i god tid

Stallvärdar -Just nu har vi ett stabilt gäng, men är du intresserad tala om det och få gå bredvid någon för att lära dig så kan du hoppa in som reserv. Stallvärdarna är under lektionsdagarna viktiga för att hjälpa elever och hästar och välkomna alla som kommer till stallet. Ni är till en stor hjälp och gör ett toppenjobb! . För sin insats skaffar man sig aktivitetspoäng som man kan använda till sin egen eller sina barns ridning, tävling osv.

Hjälpledare – extra hjälp i stallet till både elever, ridlärare, stallvärd och hästarna

Under 26 mars till 6 maj kommer Rebecca JE har ansvaret för helgjourlistan/cafélistan/ stallvärdar/ fodervärdar/hjälpledare och ni tar kontakt med henne om några frågor uppstår när Josefine är iväg på utbildning.

Ledare på knatteridningen – Du som är minst 10 år och hästvan kan bli ledare på knatteridningen varannan söndag. Är du intresserad så prata med din ridlärare. Ni som redan leder, kom ihåg att ni har en viktig uppgift så ring ersättare om ni blir sjuka eller inte kan komma.

Årselever- ovärderlig hjälp och en bra ledarskola.

Ungdomssektionen – framtidens ledare, som ordnar med aktiviteter både för sig själva och andra, främst knatteridning och olika lovaktiviteter.

Tävlingssektionen som ordnar med både klubb tävlingar och lokaltävlingar

Anläggningssektionen som fixar med underhåll och småbyggnationer

Ridhusgruppen som fixar med allt inför och omkring bygget av ett ridhus till

Styrelsen som så gott som alla ställde upp för omval och ger föreningen en stabil grund tillsammans med personalen.

RIDSKOLANS HÄSTAR ÄR ALLAS HÄSTAR! 235 elever på 21 hästar bör klara att hålla hästarna välryktade och utrustningen ren och mjuk! Du får sköta om och pyssla med hästarna och vara i stallet hur mycket du vill !

Fodervärdar - Roligt att så många faktiskt tar tillfället att lära sig hur det nästan är att ha egen häst. Just nu av 21 ridskolehästar har vi bara 3st som inte har fodervärdar och det är Chester, Castillo och Tabris. Om du är intresserad prata med din ridlärare eller mejla oss. Vissa hästar kan ha två fodervärdar men man kan även ställa sig i kö. Att bli fodervärd innebär att ta ett större ansvar och att sköta om sin fodervärdshäst och dess utrustning, box/spilta och även efter schema har hand om utsläpp och fodring på lördagsmorgonen.

Man behöver INTE vara medlem för att komma på denna kurs!

Träningsläger WE / Dressyr

Må 25/6- Ti 26/6 - Ons 27/6
2018



Anpassa innehåll efter egna önskemål!

Du väljer 1-2 pass per dag, ensam eller två o två samt om du vill rida dressyr eller WE teknik och om du vill vara med 1, 2 eller 3 dagar.



Hästen får låna boende, medtag eget foder.
(Om du inte har egen häst kan du ev hyra av Åsa)

Du själv kan bo gratis på vår inglasade läktare (medtag sovsäck luftmadrass) eller boka boende hos Åsa (självhushåll, boka o betala nu, bindande) eller på camping eller hotell i Gränna.

Möjlighet till egen matlagning eller kanske hämtlunch.

Kursledare Mia Säwe, C-tränare i WE, ridlärare, tävlingsryttare i dressyr och WE, banbyggare och domare WE

Kom o träffas o trivs, se ridning, träna själv prata o umgås med likasinnade!

Priser

Ridning Enskilt 600 kr/pass
 Två o två 300 kr/per person/pass

Boende Lektionssal Ingår

Hos Åsa, Bokas direkt m Åsa 070-6071133

Uppstallning Lån av box 150 kr eller hage 100 kr. Strö 50: -/säck



Kontakt och bokning via orks@orks.nu, frågor Mia 070-558 13 15 eller Åsa 070-607 11 33

Betalning till Ölmstad Rid&Körsällskap BG 5457-8158

Boka upp dig på sommarhäst!

Snälla bussiga valacker i olika åldrar och storlekar.

Hysesperiod 21/6 - 4/8 2018

Ponnyer i olika storlekar och stora hästar.

7200:-Utrustning, försäkring och ordinarie skoning ingår.

Ridskoleelev betalar 6900:- (B-ponny 6400:-)

Du som hyr står för transport, bra bete dygnet runt och hästsällskap.



Tänk på att rida ut i skog och natur och att hästar är flockdjur och aldrig ska vara utan hästsällskap.
(ridbanan eller ridhus är bannlyst då hästarna har sommarlov!)

Är du intresserad eller har frågor? Vuxen ombeds ringa för att boka obligatorisk provridning

Finns även några hästar som uthyrs helår för allroundridning.

Ölmstad Rid& Körsällskap

Mia 070-558 13 15

Åsa 070-607 11 33



Chester Belle (Simba)
Marabou Douglas Randor
Charlie Robin Långben
Puzzel Chicago Royal
Snuitje Bolero Magnet
Castillo Mio o ev någon mer

ÖRKS TÄVLINGSRYTTAR-RAPPORT

Vi har anmält ett lag i div 3 hoppning ponny, Frida Nyander, Nelli Ericsson, Elin Hakelid, Maja Sjödahl, Lexie Grahm och Amanda Elmqvist kommer representera ÖRKS

Vi välkomnar Kickie Höök som tävlande för ÖRKS. Har tidigare tävlat med sin El Juli för SRS. Tränar WE på måndagar för Mia och hyr Mio till sin dotter.

ÖRKS kommer vara representerade vid VM i Working Equitation som går i München i maj, 5 ekipage strävar efter de 4 platser som finns i laget, eftersom två är ÖRKSare så kommer minst en av dem att få åka ☺

Tävlingssäsongen har knappt börjat 2018, och för den delen så bromsar snön en del ekipage från att ge sig ut på vägarna med transport...

ÖRKS arrangerar lokala/officiella tävlingar där det behövs funktionärer av olika slag. I Café, på parkering, någon som kan öppna porten, någon som kan räkna eller skriva eller baka lite i förväg osv

30/3 2/4 21/4 2/6

Kan DU ställa upp minst en halvdag för klubben? Skriv upp dig på anslag på tavlan i stallet eller prata med personal eller någon i TS (= tävlingssektionen)

B



Om adressaten begärt definitiv eftersändning återsändes brevet till avsändaren med uppgift om ny adress.

Avsändare:

**Ölmstad Rid & Körsällskap
Ölmstad Södergård
563 93 Gränna**

www.orks.nu

orks@orks.nu Tel 036-52462

BG 5457-8158 Swish 123 029 50 14