

# SJÄLVSTUDIEKOMPENDIE v. 14-18 2020



## ÖLMSTAD RID & KÖRSÄLLSKAP

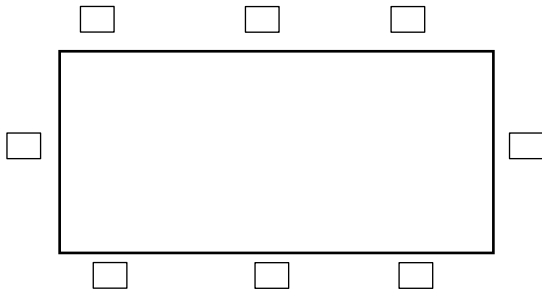
### Medium

För juniorer och seniorer som ridit något eller några år

Har du fått tag i ett häfte som inte passar din nivå finns det andra att hämta på hemsidan.

Facit kommer att publiceras på hemsidan efter hand för självkontroll.

[ww.orks.nu](http://ww.orks.nu) under fliken Ridskola



Kan du bokstäverna i ridhuset?  
Skriv in i rutorna

**RITA IN RIDBANANS VÄGAR**

VÄND SNETT IGENOM



VÄND HALVT IGENOM



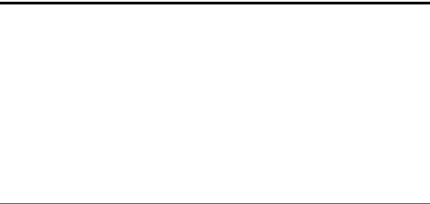
PÅ VOLTERNA/BYT OM VOLT



VÄND IGENOM VOLTEN



STORA MITTVOLTEN



VOLT TILLBAKA



TRE SERPENTINBÅGAR ÖVER  
MEDELLINJEN

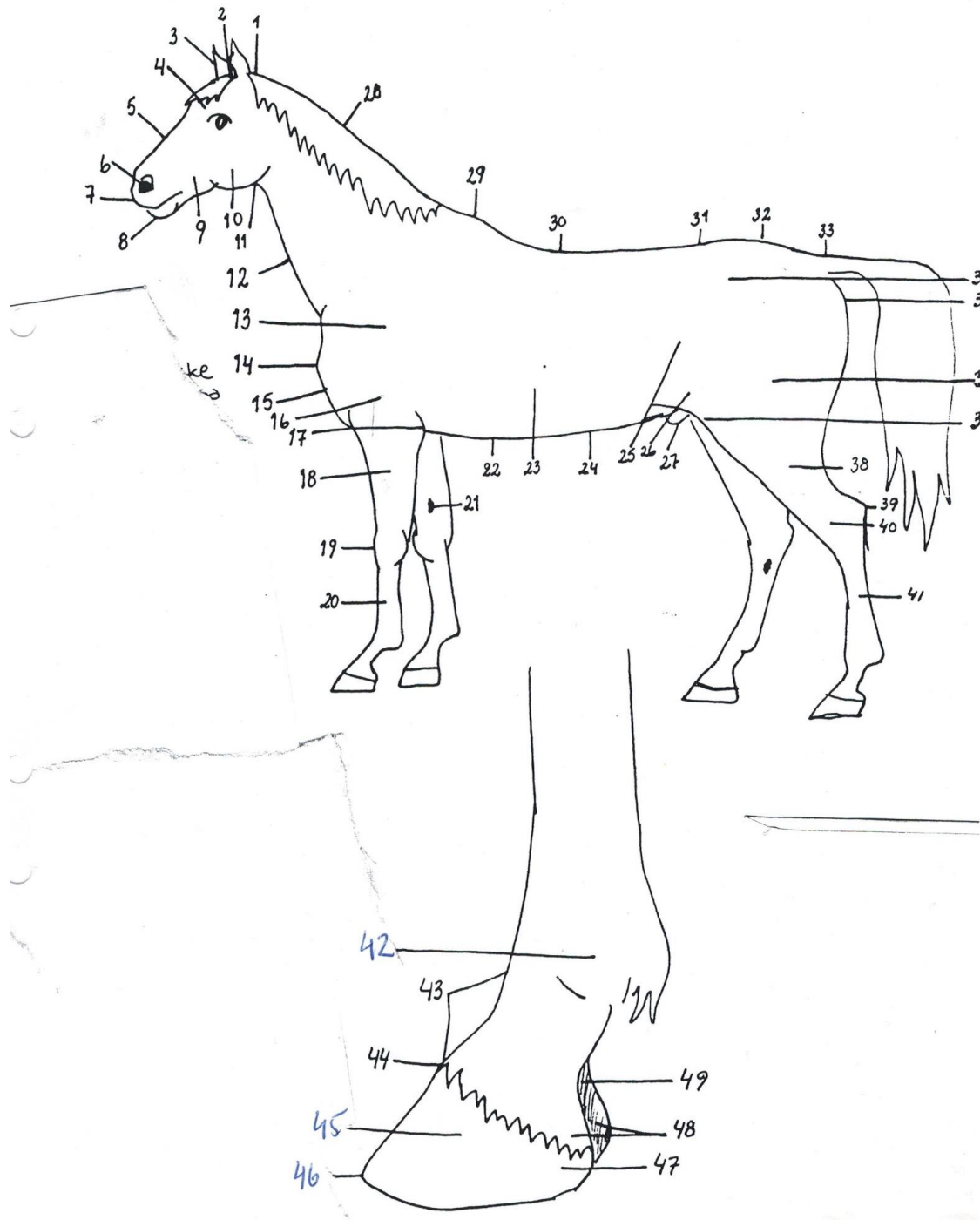


SERPENTIN MED BÅGE TILL  
MEDELLINJEN

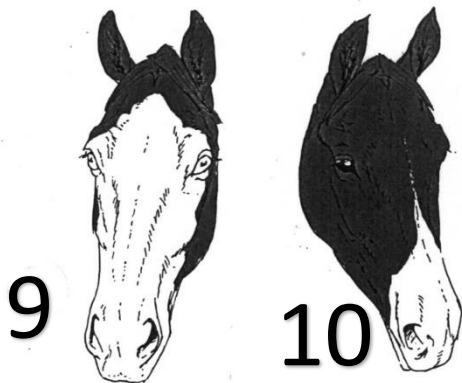
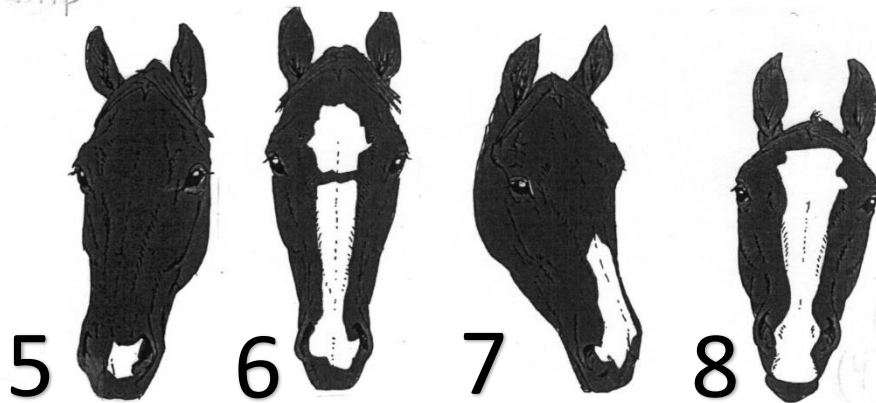
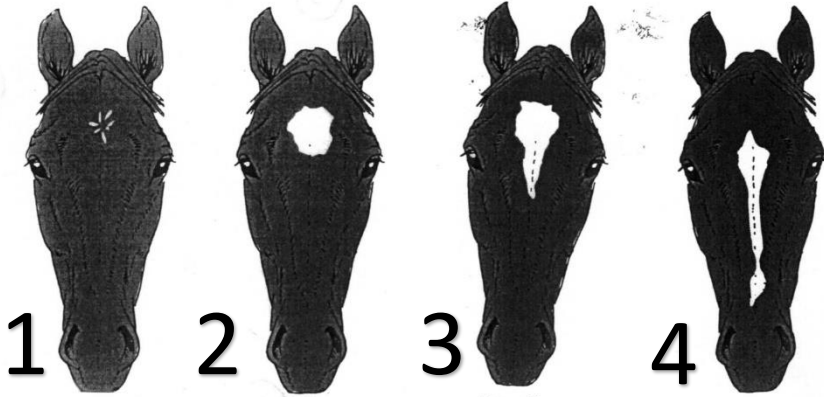


# HÄSTENS DELAR

Ta ett papper och skriv först de delar du kan ( lär dig sedan resten 😊 )



# Hästens tecken - huvudet



Skriv vad de olika tecknen heter

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

# HÄSTHÄLSA

(Vad vill veterinären veta när du ringer?)

ATT KOLLA

Beskriv hur du kollar / fakta

Har den ätit upp?

Har den druckit?

Ser den "vaken ut"?

PULS

TEMP

ANDNING

SVULLNADER

SLEMHINNOR

Övriga symptom

Övrig fakta:

SMÅ SÅR som kan vara allvarliga sitter oftast i kronranden eller nära en led.

Vid sår nära led där hästen är/blir kraftigt halt- kolla alltid med veterinär!

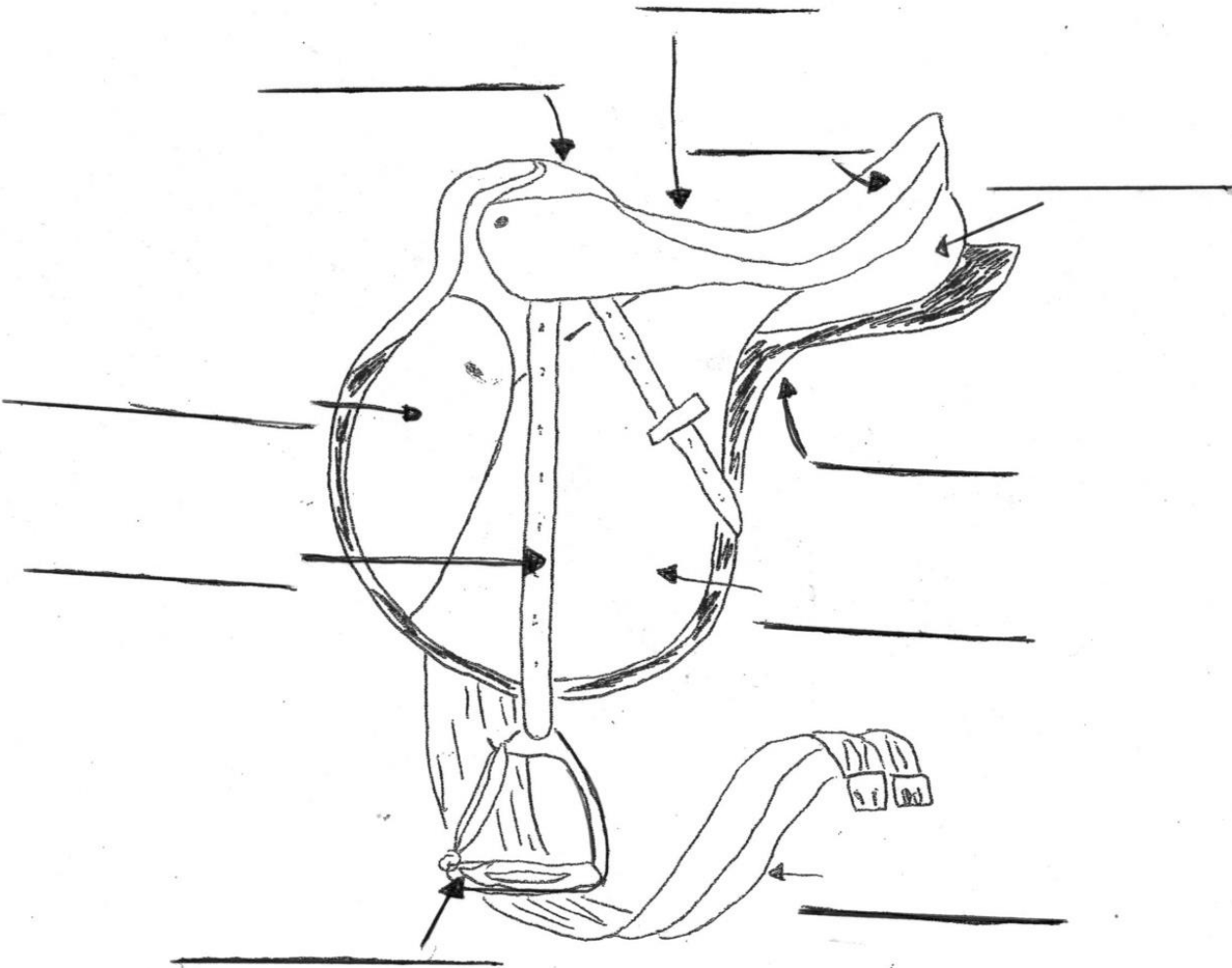
Vid kraftiga lokala svullnader t.ex i en muskel massera och ev tillkalla veterinär så inte muskeln eller annan vävnad "dör".

Om man misstänker att något sitter kvar i ett sår- ring veterinär!

Vid koliksymptom- GÅ! Med hästen (max 2 timmar) notera avföring - ev LASTA (de flesta hästar blir lite upprörda och bajsar-om det är förstoppning är detta mycket effektivt) Ring veterinär om symptomen är VÅLDSAMMA, Hästen APATISK eller det inte släpper på 1-1½ timme eller hästen skenar i puls.

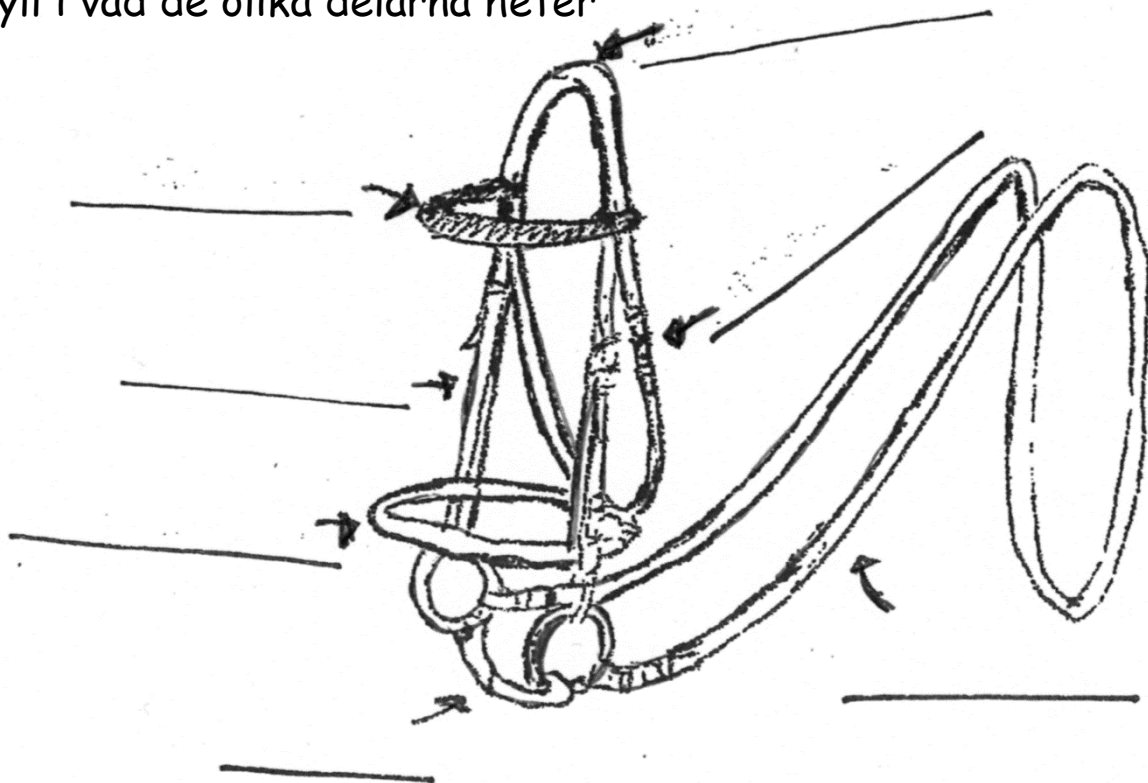
# SADELNS DELAR

Skriv i de olika delarnas namn



# TRÄNSETS DELAR

Fyll i vad de olika delarna heter



Hur hänger vi upp träns här på ÖRKS? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hur vet man att det är en remontnosgrimma och hur spänner man den? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hur spänner man en engelsk nosgrimma? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_