

SJÄLVSTUDIEKOMPENDIE v. 14-18 2020



Max

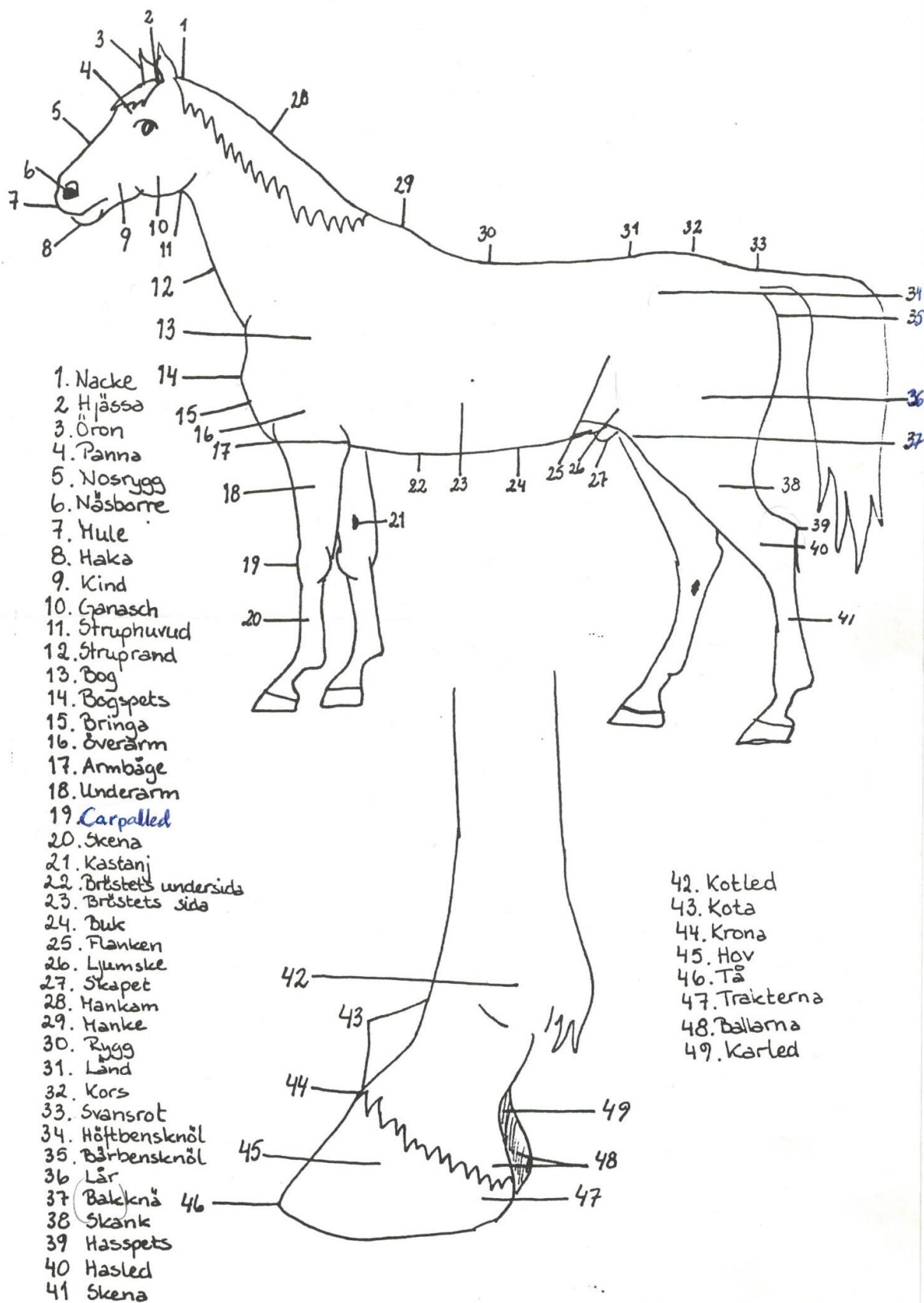
För juniorer och seniorer som ridit länge

Har du fått tag i ett häfte som inte passar din nivå finns det andra att hämta på hemsidan.

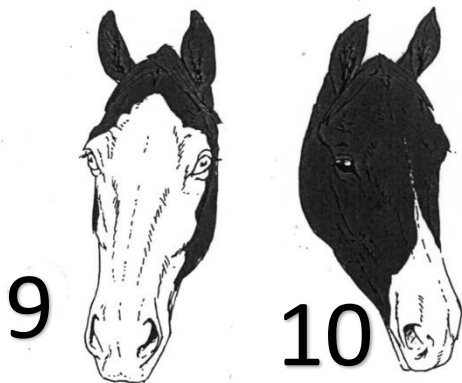
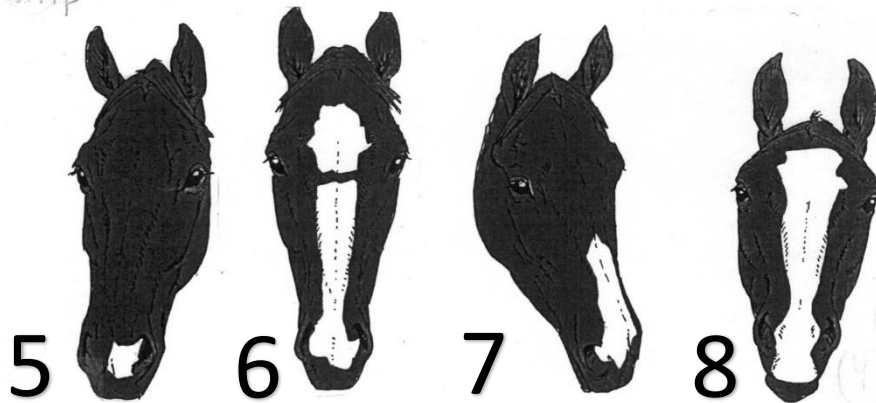
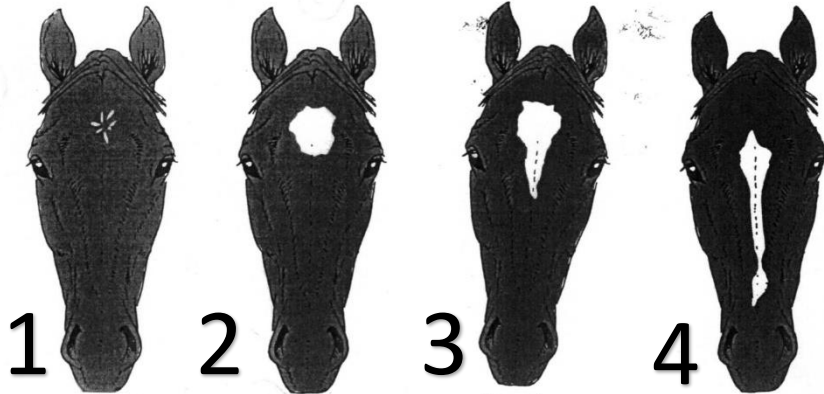
Facit kommer att publiceras på hemsidan efter hand för självkontroll.

ww.orks.nu under fliken Ridskola

HÄSTENS DELAR



Hästens tecken - huvudet



Skriv vad de olika tecknen heter

1. Vita hår i pannan

2. Stjärn

3. Skjuten stjärn

4. Strimbläs

5. Snopp

6. Bruten bläs

7. Nosbläs

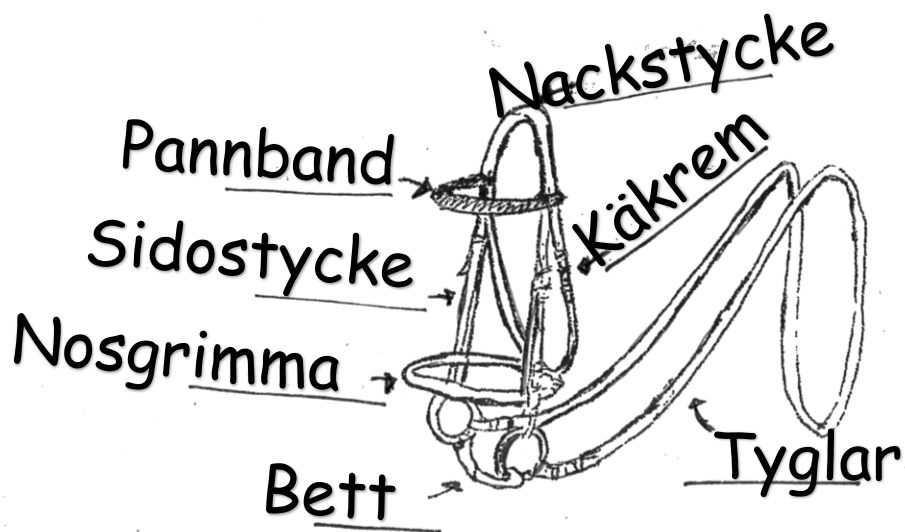
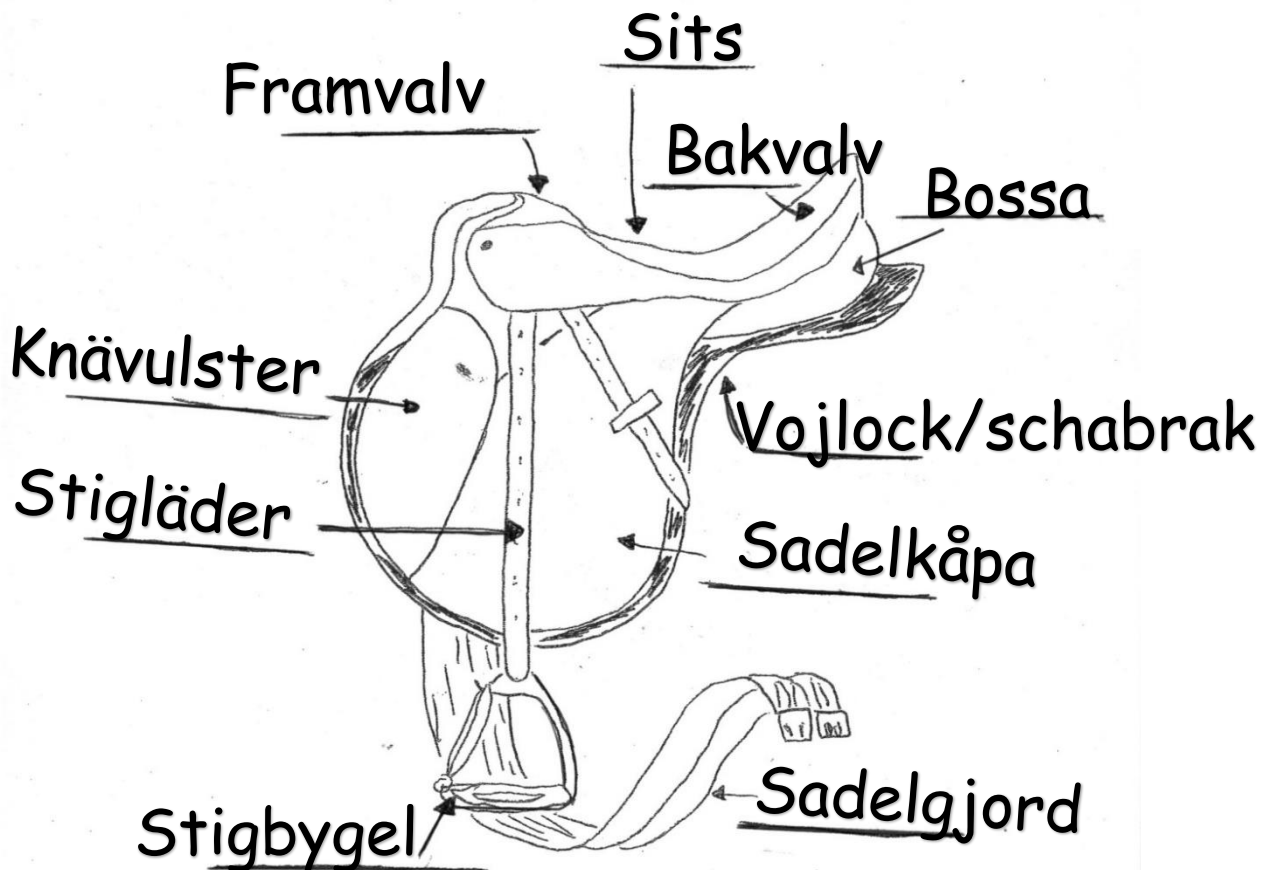
8. Genomgående bläs

9. Lykta

10. Vit nos

HÄSTENS UTRUSTNING

- Delar sadel och träs, Fyll i delarnas namn



- Hur hänger man upp tränset? Varför?
Man hänger upp det i nackstycket. Här på ÖRKS hänger vi även upp tyglarna dubbelvikta pga att tränsen annars inte får plats i vår sadelkammare
- Varför använder man vojlock?
För att skydda salen mot smuts och hästsvett
- Skillnad gramantygel- thidemannstygel?

En gramantygel kräver duktig ryttare som kan hålla reda på två tyglar, det gäller att inte korta gramantygeln för mycket (då låser man hästens huvudposition och den kan inte balansera sin kropp med att röra huvud/hals. Detta kan även skapa spänningar och ryggont/frambenshåla på sikt)

En thidemannstygel kan även en orutinerad ryttare använda då dels ryttaren bara har en tygel att hålla i och en korrekt anpassad thidemannstygel har en "stopp" där den slutar inverka

- Problem vid tränings orsakas oftast av felaktigheter vid tränings/ då man tränar av. Hur löser man följande:

Hästen gapar inte :

Tryck ALDRIG bettet mot hästens framtänder, det är obehagligt. Utan använd ett finger i mungipan för att få hästen att gapa och var försiktig när du tar in bettet. Man kan på svårtränade hästar även hålla något gott i samma hand som bettet, det gäller då att ha koll så hästen får belöningen rätt, dvs samtidigt med bettet och inte före.

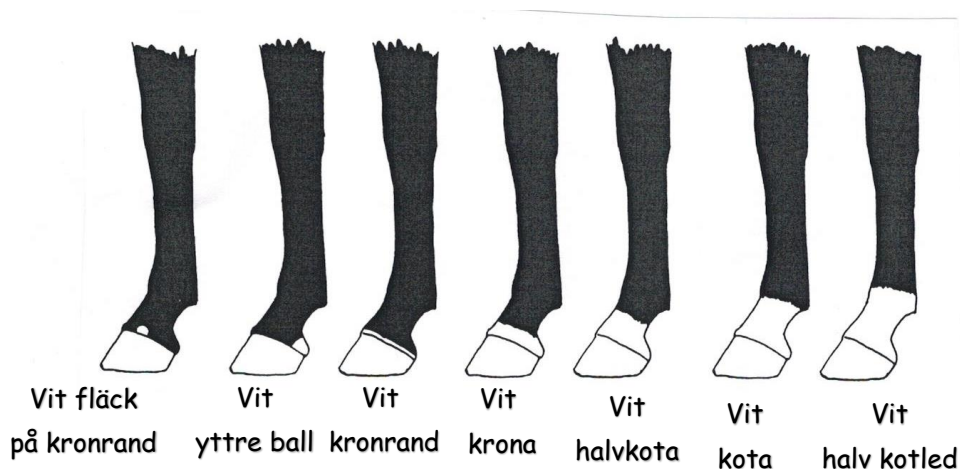
Hästen höjer huvudet :

Ta tyglar eller ett löst grimskaft över nacken och genom att dra lätt i det be hästen ta ner huvudet. Håll handen runt nosrygg eller över nacke/mellan öronen när du tränar (pall går bra att använda om du inte når)

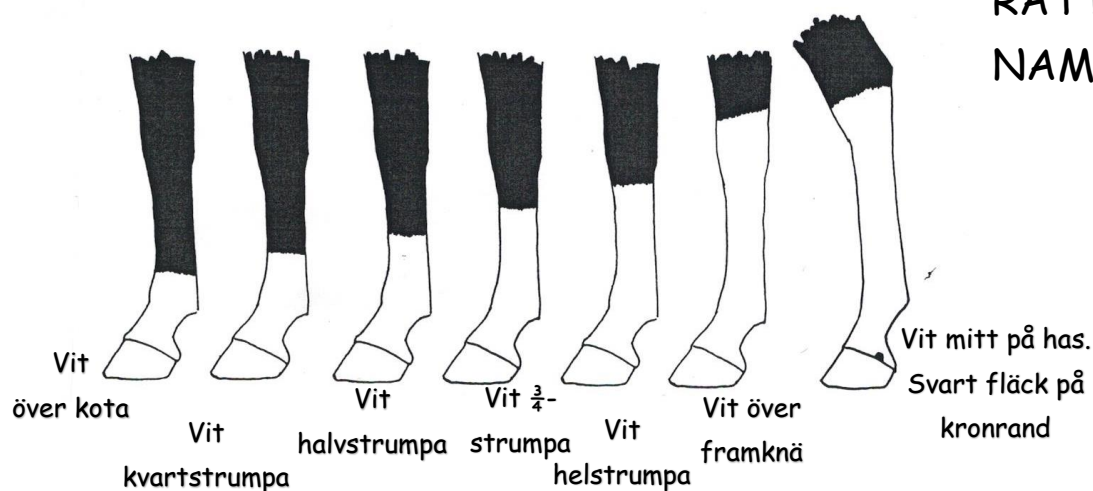
Hästen släpper inte bettet :

Var noga med att hålla runt hästens nosrygg tills den släppt bettet (hästen är ofta rädd att det ska göra ont i framtänderna när detta händer) Släpper den inte så kan man peta lite med ett finger i mungipan- men kom då ihåg att ha en hand kvar runt nosryggen!

HÄSTENS TECKEN - BEN



BESKRIV DE OLIKA VITA TECKNEN PÅ BENEN MED RÄTT NAMN



VAD STÅR FÖRKORTNINGARNA FÖR?

Vvf	Vit vänster fram
Vhf	Vit höger fram
Vtff	Vita framfötter
Vvbf	Vit vänster bak
Vhbf	Vit höger bak
Vbff	Vita bakfötter

HUR VET JAG ATT MIN HÄST ÄR "NORMAL"?

(Vad vill veterinären veta när du ringer?)

<u>ATT KOLLA</u>	<u>hur/ fakta</u>
Har den ätit upp?	Kolla krubban!
Har den druckit?	Svårt med vattenkopp- vid sjuk häst- koppla ur o vattna med hink- MÄT!
Ser den "vaken ut"?	Har den ett normalt beteende när du går in till den/borstar etc...
PULS	35-45 slag/minut, känn hjärtslag, ta puls på insidan ganaschen - 30 sek antalet slag x 2. Hög puls vid kraftig smärta o/e förgiftning
TEMP	37-38,2 - olika för olika individer! Kolla morgontemp vid ca 3 tillfällen för att veta INNAN sjukdomsfall. Tas i ändtarmen.
ANDNING	normalt 7-12 ggr/minut, flås av ansträngning, smärta, andningssvårigheter, slembildning.....
SVULLNADER SLEMHINNOR	ben, bak o/eller fram - bara 1 eller flera t.ex insidan av läppen/tandkött - ska vara rosa men ej blöda lätt- vid grått dålig cirkulation.
Övriga symptom	Står på alla 4 benen, ligger ned/reser sig upp omväxlande (koliksymptom), har svårt att vända, knottrig i pälsen, rest upp pälsen, skakningar/darrningar, stelhet, skygghet, dålig balans? Snorig? Hostar? Är hästen omotiverat arg/sur vid beröring? - Särskild punkt? -värme/svullnad? - Öm?

SMÅ SÅR som kan vara allvarliga sitter oftast i kronranden eller nära en led.

Vid sår nära led där hästen är/blir kraftigt halt- kolla alltid med veterinär!

Vid kraftiga lokala svullnader t.ex i en muskel massera och ev tillkalla veterinär så inte muskeln eller annan vävnad "dör".

Om man misstänker att något sitter kvar i ett sår- ring veterinär!

Vid koliksymptom- GÅ! Med hästen (max 2 timmar) notera avföring - ev LASTA (de flesta hästar blir lite upprörda och bajsar-om det är förstoppning är detta mycket effektivt) Ring veterinär om symptomen är VÅLDSAMMA, Hästen APATISK eller det inte släpper på 1-1½ timme eller om hästen skenar i puls.