

# SJÄLVSTUDIEKOMPENDIE v. 14-18 2020



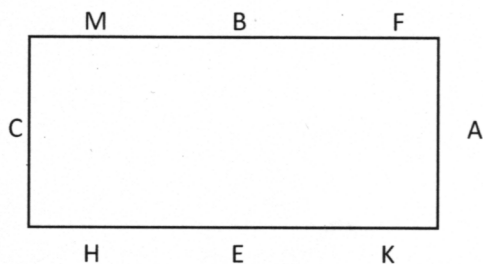
## Medium

För juniorer och seniorer som ridit något eller några år

Har du fått tag i ett häfte som inte passar din nivå finns det andra att hämta på hemsidan.

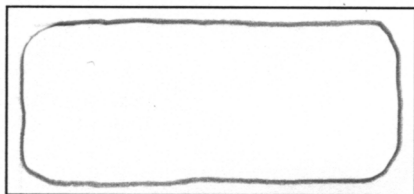
Facit kommer att publiceras på hemsidan efter hand för självkontroll.

[ww.orks.nu](http://ww.orks.nu) under fliken Ridskola

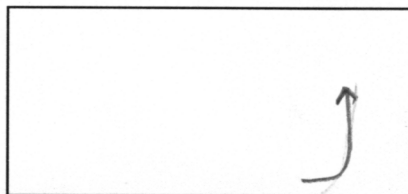


RITA IN RIDBANANS VÄGAR

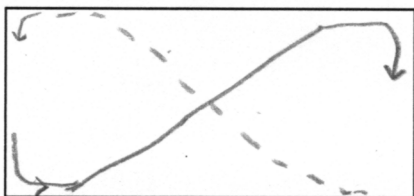
FÖLJ FYRKANTEN



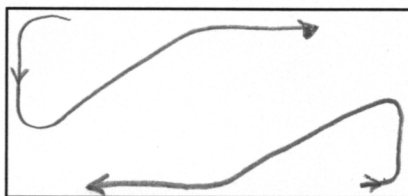
STÄLL UPP PÅ MEDELLINJEN



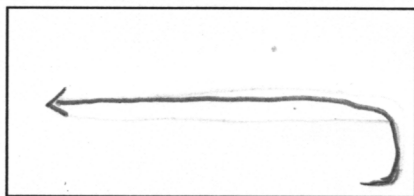
VÄND SNETT IGENOM



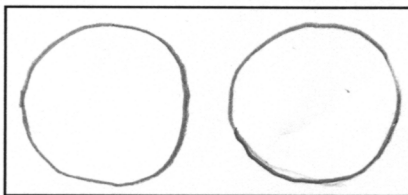
VÄND HALVT IGENOM



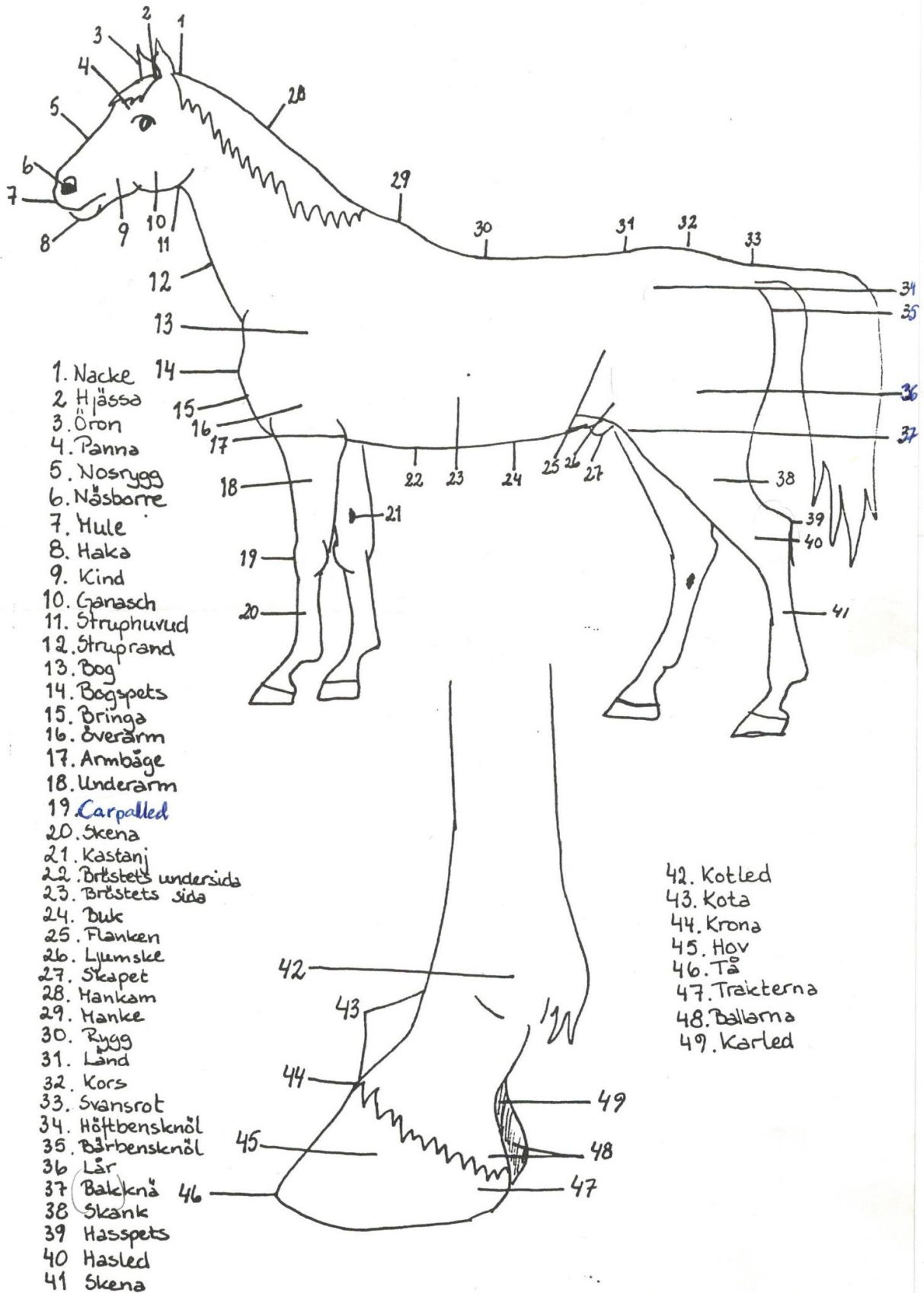
VÄND RÄTT UPP



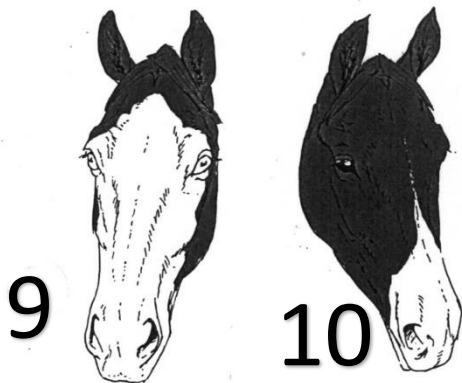
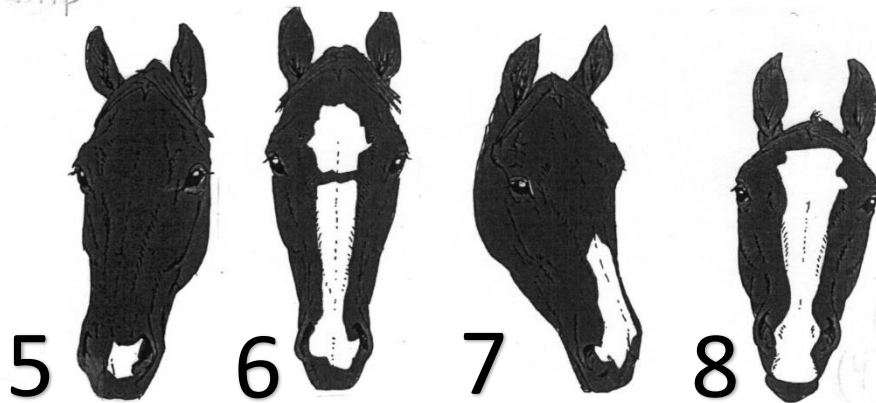
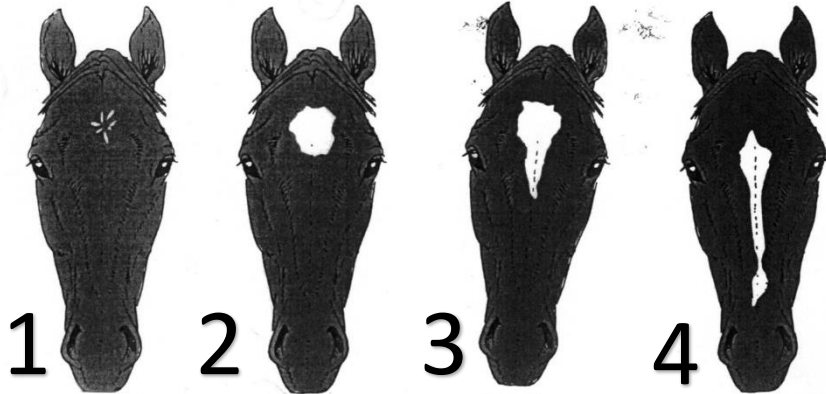
(FÖR DE LITE DUKTIGARE)  
PÅ VOLTERNA



# HÄSTENS DELAR



## Hästens tecken - huvudet



Skriv vad de olika tecknen heter

1. Vita hår i pannan
2. Stjärn
3. Skjuten stjärn
4. Strimbläs
5. Snopp
6. Bruten bläs
7. Nosbläs
8. Genomgående bläs
9. Lykta
10. Vit nos

# HUR VET JAG ATT MIN HÄST ÄR "NORMAL"?

## (Vad vill veterinären veta när du ringer?)

<u>ATT KOLLA</u>	<u>hur/ fakta</u>
Har den ätit upp?	Kolla krubban!
Har den druckit?	Svårt med vattenkopp- vid sjuk häst- koppla ur o vattna med hink- MÄT!
Ser den "vaken ut"?	Har den ett normalt beteende när du går in till den/borstar etc...
PULS	35-45 slag/minut, känn hjärtslag, ta puls på insidan ganaschen - 30 sek antalet slag x 2. Hög puls vid kraftig smärta o/e förgiftning
TEMP	37-38,2 - olika för olika individer! Kolla morgontemp vid ca 3 tillfällen för att veta INNAN sjukdomsfall. Tas i ändtarmen.
ANDNING	normalt 7-12 ggr/minut, flås av ansträngning, smärta, andningssvårigheter, slembildning.....
SVULLNADER SLEMHINNOR	ben, bak o/eller fram - bara 1 eller flera t.ex insidan av läppen/tandkött - ska vara rosa men ej blöda lätt- vid grått dålig cirkulation.
Övriga symptom	Står på alla 4 benen, ligger ned/reser sig upp omväxlande (koliksymptom), har svårt att vända, knottrig i pälsen, rest upp pälsen, skakningar/darrningar, stelhet, skygghet, dålig balans? Snorig? Hostar? Är hästen omotiverat arg/sur vid beröring? - Särskild punkt? -värme/svullnad? - Öm?

SMÅ SÅR som kan vara allvarliga sitter oftast i kronranden eller nära en led.

Vid sår nära led där hästen är/blir kraftigt halt- kolla alltid med veterinär!

Vid kraftiga lokala svullnader t.ex i en muskel massera och ev tillkalla veterinär så inte muskeln eller annan vävnad "dör".

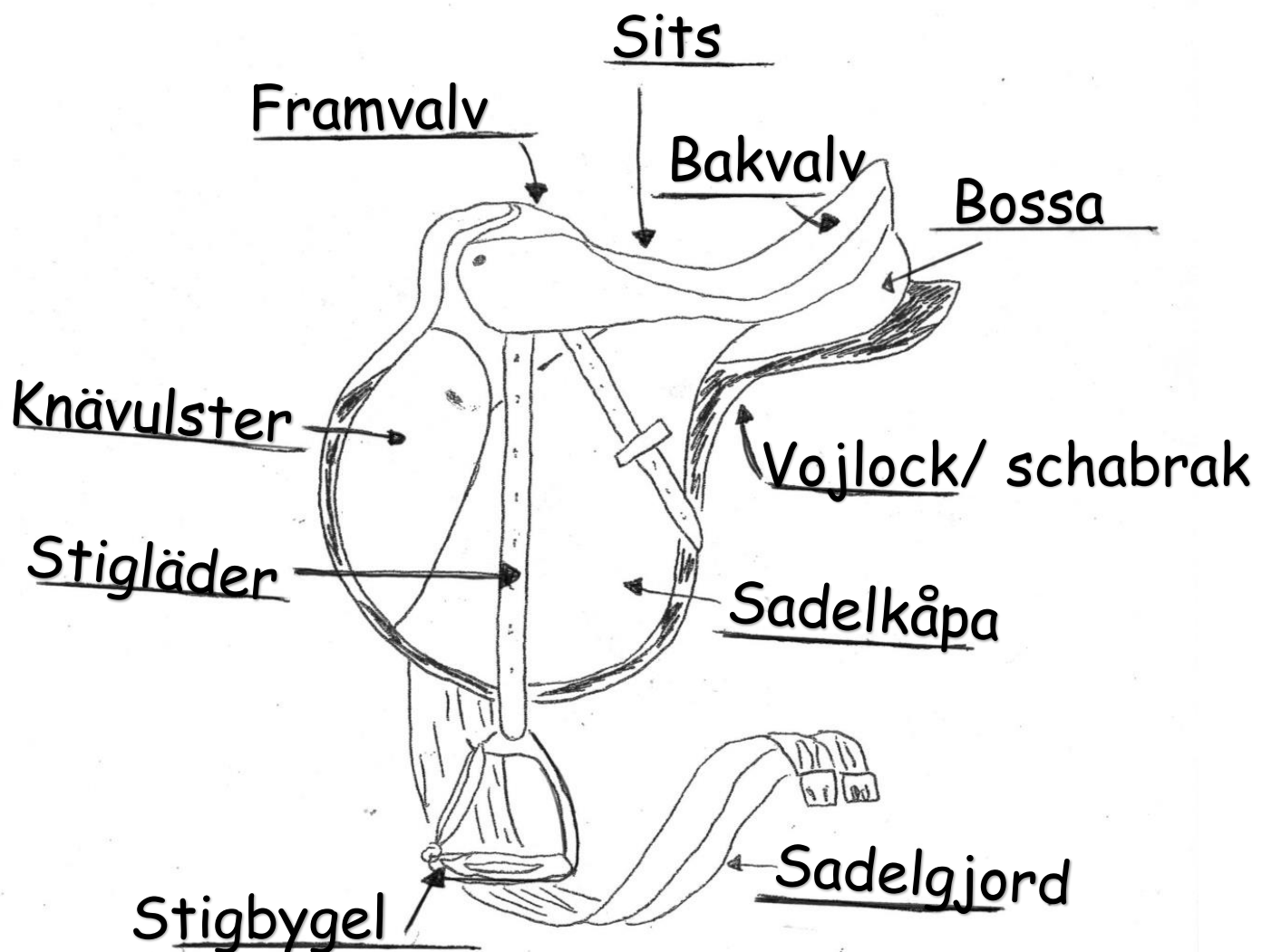
Om man misstänker att något sitter kvar i ett sår- ring veterinär!

Vid koliksymptom- **GÅ!** Med hästen (max 2 timmar) notera avföring - ev LASTA (de flesta hästar blir lite upprörda och bajsar-om det är förstoppning är detta mycket effektivt) Ring veterinär om symptomen är **VÅLDSAMMA**, Hästen **APATISK** eller det inte släpper på 1-1½ timme eller om hästen skenar i puls.

# SADELNS DELAR

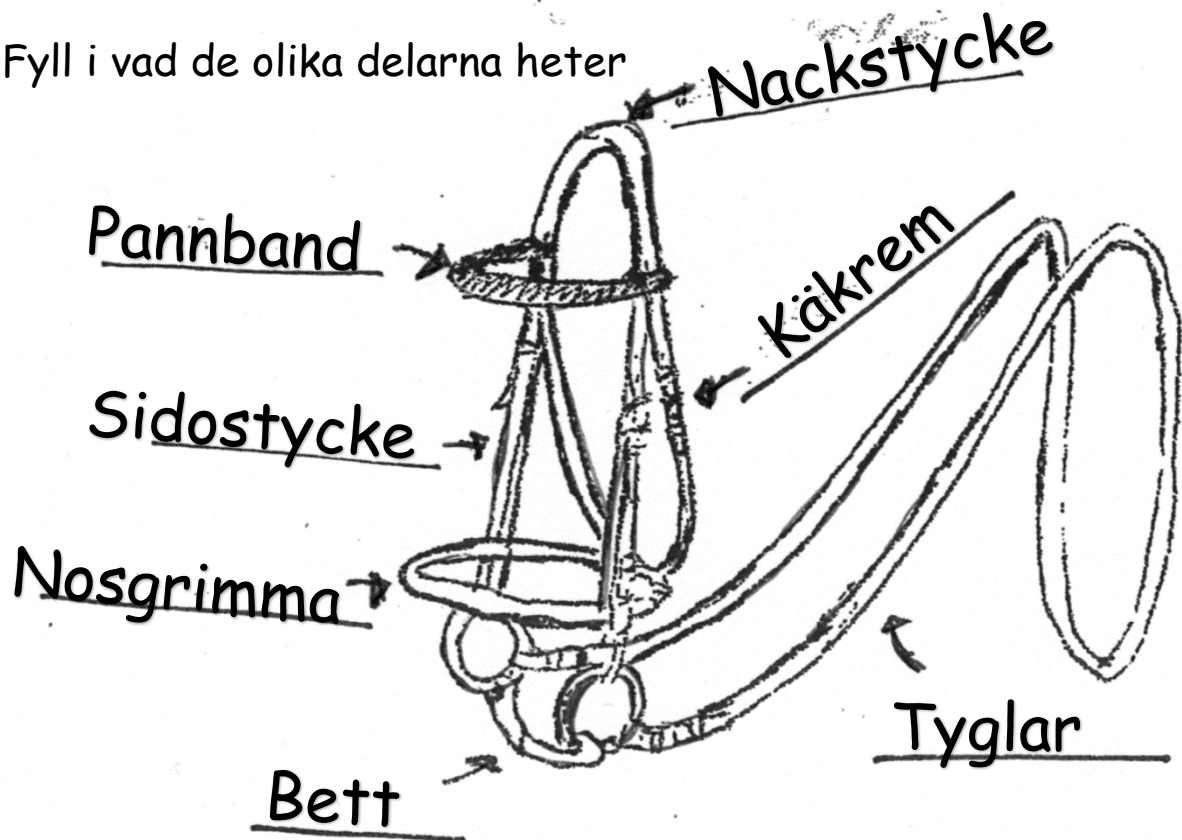
## Framvalv

Skriv i de olika delarnas namn



# TRÄNSETS DELAR

Fyll i vad de olika delarna heter



Hur hänger vi upp träns här på ÖRKS? *Tränsen ska hängas med dubbelvikna tyglar och i nackstycket så de tar lite mindre plats då det är trångt i vår sadelkammare*

---

Hur vet man att det är en remontnosgrimma och hur spänner man den? *En remontnosgrimma hänger lågt, har en liten del av metall, spänns utanför och nedanför bettet*

---

Hur spänner man en engelsk nosgrimma? *En engelsk nosgrimma spänns innanför sidstyckena och ovanför bettet*