

ÖRKS-Nytt

Medlemstidning för Ölmstad Rid & Körsällskap
Nr 1 2021



Du kan väl hastens delar?

Douglas storebror Mistel är målad för
hästkunskapslektion på temavecka
tidigare år. Mistel ägs numera av
Ölandsbergs häst & turism

VIKTIGT ATT VETA OM LEKTIONSRIDNING 2020-21

1. Du måste vara medlem och är därmed också *försäkrad* för att rida hos oss .
2. I medlemskapet *ingår* att du/dina föräldrar jobbar med viss försäljning, caféansvar, städdagar , Hästens Dag etc. På Ölmstad Rid & Körsällskap är du medlem inte kund.
3. Ordinarie lektionsridning sker **alla dagar** under perioden 20200810–20210620
OBS! ordinarie lektionsridning som vanligt på alla helgdagar o helgdagsaftnar förutom över jul- och nyårshelgen där särskilt schema utannonseras.
4. V. 6 och v 7 är det *specialprogram* utan extra avgift – inga ordinarie lektioner.
5. Underskrivet **ridskoleavtal** ska lämnas in av samtliga inskrivna elever.
6. Avgift faktureras via e-post **ANGE FAKTURANUMMER vid betalning** . Lika stor avgift 4 ggr med sista betalningsdag 31/8, 31/10, 28/2, 30/4. Vid start mitt i termin faktureras delavgift i samband med start.
7. Medlemsavgift per kalenderår faktureras i januari, eller betalas vid start.
8. Då elev senast 31/8 betalar in hela läsårets avgift (dvs fakturabelopp x 4) får eleven 500:- tillgodo på aktivitetskonto att använda till kommande aktiviteter, tävlingar, läger, delbetalning av fodervärdsavgift, Ridkort för extraridning etc.
9. Familjerabatt 20 % på billigaste avgiften vid minst 3 ridande och för enskild från det 2:a ridtillfället/vecka. Rabatterna kan inte kombineras och omfattar inte specialgrupper .
10. Återbud som **meddelas på telefon 079-303 25 30** senast aktuell dag kl 13.00 ger dig möjlighet att i mån av plats och hästtillgång "rida igen" i annan passande grupp.
11. Lektion från Hösten får ridas igen senast v 5. *Justerat pga Pandemi*.
Lektion från Våren får ridas igen senast vid terminsslut.
12. Om elev uteblir från bokad igenridning där plats och häst finns, oavsett om eleven fått detta bekräftat eller ej, förbrukas 2 lektioner. Det går bra att chansa utan att vara anmäld i förväg. Besked om plats för igenridning lämnas tidigast kl 14,00 aktuell dag.
13. Igenridningar får överlåtas till annan medlem inom egna familjen. (samma adress)
14. Uppsägningstiden är 4 veckor, d.v.s. betalningsansvar för 4 veckor (uppsägningsdag ej räknad). Uppsägning inför Höstterminen ska göras senast 1 juni.
15. Under uppsägningstid har elev rätt att rida sina lektioner samt rida igen enl. pkt 8-10 ovan. Igenridning måste ske före uppsägningstidens utgång.
16. Vid uppsägning mitt i läsår regleras avgiften efter det antal lektioner eleven varit inskriven och återbetalning alt. fakturering av restbelopp sker.
17. All ridning, parkering av fordon och vistelse hos oss sker på egen risk.
Vi har kundolycksfallsförsäkring och som medlem är du försäkrad i FOLKSAM via Svenska Ridsportförbundet . Den försäkringen gäller även i andra stall.

VARMT VÄLKOMMEN SOM MEDLEM OCH RYTTARE HOS
ÖLMSTAD RID & KÖRSÄLLSKAP !

DET HÄNDER PÅ ÖRKS...

3 och 5/4 lokaltävling dressyr INSTÄLLD pga nationellt tävlingsstopp pga EHV-smitta bland utlandstävlande hästar. Var som alltid noga byt kläder om du är i flera stall

17/4 Klubbävling WE

18/4 FIXARDAG på klubben plus städning Ölmstad/Skärstad

22-24/4 Träning Dressyr och WE med Nuno Avelar

24/4 FIXARDAG på klubben

1/5 Officiell tävling WE, se tdb. Funktionärer behövs!

8/5 Klubbävling dressyr Jabin cup

10/5 HLR-utbildning

15-16/5 Knatteläger, BUS ordnar, erbjuds i första hand de vi har på kö för Minior-ridning

19/5 HLR-utbildning

5/6 (ev 30/5) Officiell tävling WE

12/6 Klubbävling Hoppning

12/6 Sista fodervårdslördag för terminen

14-16/6 Träning Nuno Avelar

20/6 Terminens sista ridskoledag

21-23/6 Dagläger

21-23/6 Träningskvällar vux/tonår

24/6 Hästarna åker till sommarvårdar

28-30/6 prel träningläger för ryttare med egen

hästs

v. 25 Stallet städas o tvättas

v. 31 Stallet städas o målas

7/8 Hästarna kommer hem

9/8 RIDSKOLESTART

STANNA HEMMA VID MINSTA MISSTANKE HOS
ER SJÄLVA, NÅGON I SAMMA HUSHÅLL ELLER
OM DU TRÄFFAT NÅGON SOM ÄR SJUK, TILLS
NEGATIVT TESTSVAR ERHÅLLITS!

KOM IHÅG

- STANNA HEMMA OM DU ELLER NÅGON I FAMILJEN ÄR SJUK OCH TVÅ DAGAR EFTER ATT NI BLIVIT FULLT FRISKA
- HÅLL AVSTÅND
- TVÄTTA HÄNDERNA OFTA
- KOM BARA TILL DIN AKTIVITET OCH ÅK HEM NÄR DEN ÄR SLUT

Är du snäll mot alla på internet ?

Tyvärr har vi sett att det finns appar på internet där det skrivs både olämpliga och elaka saker. TikTok är en "barnens favorit" liksom Snapchat och tyvärr har några elever som råkat illa ut och känt sig utsatta av andra elevers inlägg och kommentarer på dessa forum. Vi har elever som slutat pga detta och det ska naturligtvis ingen behöva göra!

Det kommer därför ett gäng regler om detta som är ett absolut krav att följa. Gör man inte det kan avstängning från stallet bli aktuellt. Styrelsen jobbar just nu med dessa regler.

Det vi säkert vet:

- Absolut förbjudet lägga ut filmer och bilder på nätet från stall och ridning där någon annan än du själv syns eller hörs. (gäller förälder på FB o Insta också såklart)
- Använd aldrig andras bilder o filmer utan lov (upphovsrättslagen)
- ÖRKS logga får bara användas av ÖRKS utan särskilt tillstånd.
- Alla kränkande kommentarer ska tas bort - skriv inget om eller till någon som du inte vill de ska skriva om eller till dig och skriv inget du inte klarar av att säga till personen ifråga!

Det viktigaste av allt: Om du blir utsatt eller du ser att någon annan blir det- kontakta oss i personalen (ta gärna skärmdumpar) eller be någon vuxen göra det, och gör det direkt- det är mycket lättare för oss när det är "färskt".

Sociala medier är roligt och trevligt och det ska vara det för ALLA ! Vi gillar när ni gör fin reklam för ÖRKS på internet, på våra fina hästar och anläggning och på vår härliga klubbkänsla men tänk på både vad du skriver och vad du delar.

PÅSKLOV

Glad Påsk!

Långfredag BUS Äggjakt

Tisdag 6/4 BUS Fångarna i stallet

Onsdag 7/4 f.m. Träning och teknikbaneridning WE i små grupper med rosett efter genomförd ritt. För ALLA nivåer Pris 250 kr

e.m. **Teknikebaneträning** med rosett vid minst 60 %, startlista kommer användas, första start beror på antal anmälda, se hemsida Pris 200 kr

Torsdag 8/4 Hästkötarkurs med ponnypromenad kl.14-16 Pris 100 kr

Fredag 9/4 Istället för CM-hoppning

Hoppträning i små grupper med banridning, rosett vid felfri ritt

Gruppindelning efter ca nivå på bana, möjligt att önska hästar men vi lovar inget utan ridlärare fördelar. För alla nivåer, finns ingen stallvärd så du bör klara göra iordning häst själv. Pris 250 kr

Anmälan i stallet, betalning i samband med anmälan via swish för aktiviteter

Ungdomssektionen BUS ordnar lovaktiviteter - anmälan på anslag i stallet eller på BUS instagram



Hallå där! På långfredagen (2/4) blir det **äggjakt** på ÖRKS!
🐣Tid: 14-15.30 Kostnad: 50kr Se till att anmäla er redan nu, hoppas vi ses då☀️

Tisdag 6/4 kommer vi anordna en klassiker på ÖRKS, nämligen **”Fångarna på ÖRKS”**! Många av er har varit med på detta innan och vi hoppas att ni fortfarande tycker det är roligt med lite nya utmaningar ☺️☀️ Tid: 14-15.30 Kostnad: 20kr Alla är välkomna, hoppas vi ses då! ☀️



ÖRKS Styrelse 2021



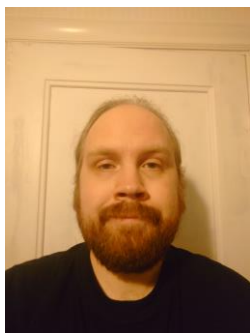
Sophia Annemalm, Tenhult
Nyvald styrelseordförande för Örks
Ingår även i sponsorgruppen
Hör gärna av dig med frågor, idéer
och synpunkter!
0702-766061
sophia.annemalm@gmail.com

Vilka var det som vi valde in på årsmötet? Här har de fått
chansen presentera sig och vad de jobbar med för vår klubb.

Kontakta dem gärna eller prata när ni möts i (utanför) stallet
för här ser du hur de ser ut 😊



Pernilla Orvehag, ledamot. Jag har både haft ridande barn på
ridskolan och varit elev och fodervärd själv under många år:) Sedan
ett år tillbaka har jag egen häst men brinner fortfarande för vår
klubb! Mitt specialområde i styrelsen är personalfrågor.
Kontakta mig gärna Tel 0709-534040 pernilla@alpnaering.com



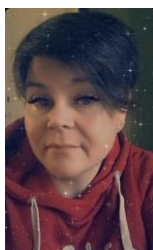
Peter Karlsson
Ordinarie ledamot ÖRKS
Sammankallande Anläggningssektionen ÖRKS
070-600 69 22
peter.norrahammar@gmail.com



Sara Wennerholm
Bor i Jönköping
Suppleant och sekreterare för det mesta
Mail: wennerholmsarakarolina@gmail.com
Tel: 070-2941560



Jag heter Anki Nordh och
är ledamot i styrelsen.
Är verksam i klubb/cafe
gruppen.
Bor i Huskvarna



Josephine Pillan Jansson
Tävlingsledare och den som
har hand om alla lokaltävlingar
med allt vad det innebär
Tel 0736796032



Jag heter Helen
Karlsson. Jag är med i
tävlingssektionen och
min dotter Ronja rider
en gång i veckan.



Johanna Salminen
0735289088
Mail: johannaolivia88@gmail.com



Ellinor Landström Linnér
Ledamot

Fredrik Brandt
Suppleant



Hej jag heter Louise Andrén och representerar BUS (barn och ungdomssektionens) samt att jag arbetar i Ts (tävlings sektionen) med att arrangera klubbttävlingar 😊
Jag rider på ÖRKS, hyr ridskolans Grogue, är stallvärd och årselev med uppgift att hjälpa till i nya barngrupper



Johan Elmqvist
Ledamot, aktiv i
anläggningssektionen och vice
ordförande

Årsmötet 2021 skedde digitalt och samlade minst lika många medlemmar som förra året. Ca 40 deltog, dock kunde föreningen i år inte bjuda på smörgåstårter utan var och en fick fixa eget fika 😊

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, förträffligt ledda av årsmötets ordförande som även i år var Anders Råsberg. Styrelsen är stabil, så enda nya ansikte in var Johanna Salminen

Avtackning av avgående suppleanter sker genom ett utskickat tack från styrelsen i form av presentkort, inte lika trevligt som blommor direkt men pandeminanpassat.

Prisutdelning i säljtävling Julkalender och i Poängjakten redovisades, priser och rosetter hämtas på ÖRKS.

De olika sektionerna kommer ges chansen presentera sig och vad de jobbar för här i ÖRKS-nytt, först ut i detta nr är Sponsorgruppen- se annan sida i denna tidning

Sommarverksamhet

14-15/ 6 prel träning Nuno Avelar

Alla läger bindande anmälan via mail.
Halva avgiften betalas när vi bekräftat att du har en plats, resterande utan uppmaning senast 2 veckor före lägerstart, i annat fall utgår faktureringsavgift 50 kr.



Du har möjlighet att önska 3 hästar i samband med anmälan (gäller ej knatteläger) på dagläger kan även finnas extrahästar inhyrda från Åsa.

21-23/6 DAGLÄGER juniorer (3 gångarter) dagl 8-16 , medtag lunch (micro finns) 1 ridpass på banan per dag + en uteritt/gymkhana/voltige/körning efter önskemål och hästtillgång och naturligtvis massa hästpyssel och annat skoj. Pris 1850 Anmäl via mail, betala efter bekräftad plats enl ovan

21-23/6 TRÄNINGSKVÄLLAR seniorer kl 17-21. Pris 1750 kr.

Olika teman, träning och programridning/bana. Anmäl via mail med hästönskemål, betala efter bekräftad plats enl ovan. För dig med egen häst kostnad 1500 kr

24/6-7/8 Sommaruthyrning av hästarna enl lista på anslagstavlan. Ha en sommarhäst som du får rida i skog och mark och pyssla om som din. Pris inkl försäkring, ev omskoning och utrustning 8000:- för hela perioden (elev inskriven ÖRKS ridskola 7500 kr). Du ordnar själv betesplats och transport hem o åter.

9/8 RIDSKOLESTART

14-15/8 Knatteläger BUS arrangerar- ridning med ledare, fr 4 år, andra skojiga lekar o aktiviteter kl. 9-12 båda dagarna (om många anmälda dubblering av läger 14-17) pris 450 kr Anmäl via mail, betala efter bekräftad plats enligt ovan

V 33 FODERVÄRDSSTART

Prel 11 sept HÄSTENS DAG

Alla ridgrupper arrangerar olika programpunkter, lotterier, café, mm enligt egna önskemål på en härlig aktiv dag tillsammans där vi visar upp vår verksamhet och förhoppningsvis gemensamt drar in lite pengar till kassan.

RENOVERAT OCH ISOLERAT TAK PÅ STORA RIDHUSET

Vi har fått gjort och själva gjort otroligt mycket på anläggningen de senaste åren- inte bara ett nytt stort fint ridhus med isolerat tak som är 100% betalt och klart 😊

HEJA ER- ALLA MEDLEMMAR!

Dessutom är massa småjobb fixade, hästarna (och personal o ideella) har fått automatiskt vatten till hagarna, Gaveln på gamla ridhuset är helrenoverad (den höll på att rasa ner), lite dörrar och fönster är utbytta, lösdriften är utbyggd med ett fack till så hästarna inte slås, lilla stallet är ombyggt ... ja listan kan göras lång....

Vi fortsätter med mer småjobb och vårstädningen av Ölmstad/Skärstad åt kommunen under ett par

FIXARDAGAR !

Söndag 18/5 kl. 10-14 på ÖRKS plus vårstädningen Ölmstad/Skärstad

Lördag 24/5 kl. 10-14, på ÖRKS

Varför ska vi då ge oss på det **stora taket** ? alla ni som varit där inne när det regnar vet väl hur det låter? Det blir en enorm resonanslåda och det är omöjligt göra sig hörd, hästar och barn blir lite rädda och det blir en obehaglig situation för alla. Dessutom läcker taket in på flera ställen och kondensskyddet på undersidan är helt utslitet, det blir dammigt och varmt på sommaren och iskallt på vintern.

Så nu kommer vi alltså att isolera taket uppe på det gamla taket- helt enkelt lägga på isolering och därefter ett fräscht nytt plåttak . Förhoppningsvis kan vi ha råd att göra samma sak även på läktardelen men det stora taket måste komma först.

Arbetet är beställt av YLAB AB och kommer att göras mellan 1 maj-31 aug 2021.

RESTAURANGCHANSEN

Vi har ca 75 APPAR

RESTAURANGCHANSEN och några häften kvar. Av det vi säljer nu är 100% förtjänst för föreningen dvs 260:-/häfte. Själv var jag och tvättade bilen på Eurostop igår och minskade kostnaden med 185 kr 😊 dvs en stor del av summan på bara en användning.

Handlar du nån gång kläder på KappAhl eller Twilfit, gör nagelförlängning, vill träna, hyra bowlingbanor eller köpa färg o tapeter så tjänar du lätt in kostnaden. Det finns mycket mycket mer än bara Restauranger och fik.



EXTRA SÄLJPREMIE- sälj 2 extra nu så får du en ridbiljett (gäller för ridlektion eller för en start på klubbens interna tävlingar och tävlingsträningar.)

Säljtävling i ridskolegrupperna vanns av **Måndag 3** som får en kurs med två ridpass och teori. Andra pris, en gratis extra-träning går till **Torsdag 2**. Tror att de förra året var de två grupperna i täten då med, och det var otroligt tätt mellan placering 2-3-4 så ni andra grupper ge inte upp utan nästa gång är det kanske ni som tar hem det!

Tyvärr finns det grupper som knappast inte säljer alls, (en tisdagsgrupp har sålt 0.77 st/elev och returnerat resten) men desto gladare är vi för de som säljer många!

Pris till storsäljare: (presentkort kommer finnas att hämta på stallkontoret)

Lyxlektion: Inez Mattson som sålt 10 och redovisade redan 10/2 ! Till saken hör att familjen har ytterligare en ridande som sålt sina två utdelade

Kompislektion: Gabriel Persson som också sålt 10, men vid tävlingens slut 2/3 var 9 sålda

Ridbiljett: Sara Wennerholm, Elsa Wiik Aurell och AnnaKarin Weichelt som sålt 8 resp 7 var

NYA ELEVER

Pandemin till trots är elevtrycket högt och kön till att börja på ridskolan längre än på länge. Vi hälsar nu v. 12 fyra nya INTRO-kurser välkomna in i verksamheten.

Små grupper med nybörjare som kommer hålla till i Lilla ridhuset och lära om hästskötsel och prova ridning. Till hösten hoppas vi kunna erbjuda alla plats i vanlig 90-minuters nybörjargrupp. Intro har instruktörseleverna hand om, dvs de lite äldre som ingår i vårt interna utbildningsprogram med årselever.

HÄSTKUNSKAP och AVSTÅND

Vi har nu börjat så smått att kunna återinföra hästkunskapen i de grupper där alla är under 15 år, det är dock fortsatt viktigt att alla fortsätter att hålla avstånd, och att ni vågar att på ett vänligt sätt påminna varandra, ex kan det bli för mycket folk i ridhusentrén ibland.

Vi planerar för att vi ska kunna ha hästkunskap för alla när våren kommit en bit till på väg och vi kan vara utomhus, så kom då ihåg ta med kläder för alla väder.

Årets hästkunskap har ju av förklarliga skäl blivit helt annorlunda än andra år, men det har haft sina små fördelar trots allt. Det stora blocket med körning i höstas gjorde att både fler hästar blev inkörda och fler elever betydligt säkrare på hur man selar och spänner för korrekt. Att föräldrar inte ska vara i stallet har gjort att fler elever i positiv mening "tvingas" göra iordning sin häst mer själv och insett att de kan mer än de tror. Att göra själv, även när det gäller svåra saker(?) som spänna sadelgjord och anpassa stigläder ingår i ryttnarutbildningen och måste få ta sin tid. Såklart ser vi alla fram mot mer normala tider när vi igen kan säga "Var i stallet så ofta och så mycket du vill" istället för att skapa och skicka hästkunskapsmaterial per mail men värt att veta är att vid en prisjämförelse med andra ridskolor så kan man säga att vår hästkunskap är gratis då en del är dyrare för enbart ridning än vi med våra 90 min lektioner. Detta beror till stor del på er- våra duktiga medlemmar med föräldrar som ställer upp för klubben på olika sätt, i styrelser och kommittéer, praktiskt fix på anläggningen och inte minst era stora insatser med att sälja julkalendrar och restaurangchanser- det är därför vi kan hålla nere avgifterna!



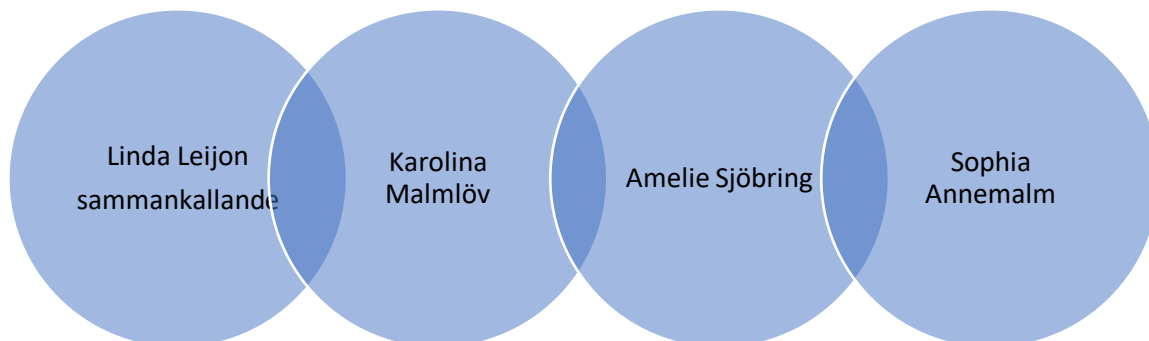
CAFÈ

Har varit stängt sedan pandemin ökade i omfattning men även denna verksamhet tänker vi starta med enklare servering när vi kan ha det utomhus, så då kommer serveringslistorna auktualiseras för föräldrar med barn under 14 år igen.

Sponsring ÖRKS !

Hej alla medlemmar!

Här är vi som sitter med i gruppen – Sponsring/PR på ÖRKS!



Linda Leijon
Karolina Malmlov
Amelie Sjöbring
Sophia Annemalm

lile@abenaab.se
kmalmlov@gmail.com
amelie.sjobering@husmanhagberg.se
sophia.annemalm@gmail.com

072-4503377
070-9684521
0709-370055
0702-766061

Vi behöver din hjälp med att hitta företag som vill sponsra oss genom tex en skylt i vårt ridhus. Det kan också vara sponsring till ett hinder, klubbkläder el liknande.

Mått på skylt ;

120 x 240 cm – Pris; 1000 kr/år- faktureras från ÖRKS årligen

Vill man ha en skylt på gaveln av vårt lilla ridhus kostar det 5000 kr / år inkl belysning

Företaget tar fram skylten i lämpligt material.

ÖRKS monterar skylten.

Hinder;

Företaget betalar faktisk kostnad för materialet + deras reklam på hindret.

Kontakta oss för mer information

Mvh

Sponsorgruppen.
ÖRKS



DRÖMMER DU OM EGEN HÄST ?

SOMMARHÄST

Det sitter sedan en tid anslag i stallet om möjligheten att hyra en häst över sommaren att ha som sin egen, ibland hyr vi även ut några på helår, så prata med ridlärare om du söker häst!

För sommarhästarna gäller den fasta perioden av 6 veckor då anläggningen under den tiden töms, städas och målas samt ger personalen chans till semester.

För sommarhäst gäller att de ska gå ute dygnet runt, med hästsällskap och det ska var så gott om bete att tillskott inte behövs. De ska ridas i skog och mark och slippa ridbana. Det är lämpligt du har sällskap när du rider ut då de inte är vana att vara ensamma och ska heller inte lämnas ensamma i hagen. Du som hyr hämtar och lämnar hästen på ÖRKS enligt det avtal som skrivs. Hästarna har såklart sin egen utrustning med sig, är skodda, vaccinerade, träckprovade och försäkrade.



Hyreskostnad för perioden 24/6 - 7/8 är 8000 kr, rabatt för ridskole-elev 500 kr

Kontakta Mia 070-5581315 eller orks@orks.nu om du är intresserad hyra

HYRA helår/vinter

Just nu är Randor, Theo, Grogue de som är uthyrda. Hur/vilka det blir till nästa år är ännu inte klart mer än att Grogue kommer att bli ledig att hyra från augusti då Louise som har honom nu ev ska studera på annan ort. Hör av dig om du är intresserad av att hyra! .

Åsa (Ölandsberg) har redan i princip hyrt ut allt inför nästa vinter så intresset för att ha häst är stort! Kanske kommer jag (Mia) placera ut min unghäst mot försäkringskostnad 1-2 år då det är svårt hinna med flera hästar, men där ber jag om mail med beskrivning av vad den som vill hyra kan erbjuda, till miasawe@hotmail.com

Fodervärd på ridskolehäst

Är ett annat sätt att rida mer utan att köpa egen häst. Du rider en extra lektion på din fodervärdshäst och självständigt (med föräldraansvar om du är under 18) på lördagar samt sköter mockning åt din häst lördagar och hjälper till med utsläpp efter schema.

Just nu finns inga hästar lediga, men du kan anmäla ditt intresse för att bli fodervärd via mail orks@orks.nu

TVÄTTA HÄNDERNA

NÄR DU KOMMER TILL STALLET OCH INNAN DU ÅKER HEM

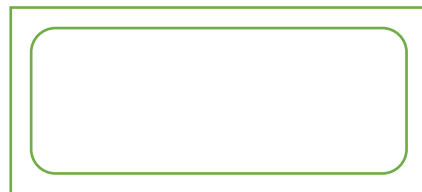
Handfatet i det lilla rummet vid stallentrén är till för att tvätta händerna, det är INTE TILLÅTET ATT SKÖLJA BETT / HÄLLA UT PUTSVATTEN DÄR då det orsakar STOPP! Putsvatten hälls helst utomhus då ffa rester av läderfett riskerar sätta sig även i stallets avlopp

HÅLL AVSTÅND

STANNA HEMMA OM DU ELLER FAMILJEMEDLEM ÄR SJUK - var rädda om varandra och vår personal!

HUR PRATAR DU OM /MED HÄSTARNA?

Det är sällan en häst är otrevig i stallet utan orsak, det vi kan uppleva som att den är "dum" är oftare ett uttryck för att hästen är osäker på människan. Hästen är ett flyktdjur, men i stallet kan den ju inte gå undan utan reagerar då kanske på ett oönskat sätt. Viktigt är hur vi alla pratar om hästarna, och självklart att vi försöker lära oss mer om hur vi bäst tar hand om dem så både de och vi blir nöjda.



FÖLJ FYRKANTEN

Har du hört det från ridläraren? Är det enkelt? Svårt? Jag skulle vilja säga att det är vad du gör det till. För att citera Askungen som suktar efter balen, det kan vara oerhört tråkigt men också alldeles underbart 😊 . För ju mer man kan , desto mer inser man att man inte kan och svårigheterna i det enkla. Att följa fyrkantens omväxlande raka och böjda spår med en häst i balans som bjuder framåt och är med på noterna är fantastiskt!

Att förändra tempo och ställning lite före hörnpasseringar (en korrekt hörnpassering i balans är svårt!) , gör halvhalter, rakrikta häst och ryttare - använd speglarna, rider du rakt fram ska bara hästens framben synas. Rid lite innanför/utanför spåret som lätt blir (om duktiga engagerade ryttare rider ska det inte bli ett upptrampat spår! Spår är inte bra för varken hästarnas ben och mentalitet eller för underlaget)

Det är inte alltid lätt att hinna med, men du som ryttare är den som sätter nivån och kan göra det hur svårt du vill genom att vara noggrann med både vad du gör och din egen sits som är grunden för inverkan dvs kommunikationen med hästen.

Pga coronaviruset begränsades tävlingar till de som är under 15 år plus de yrkesverksamma redan tidigt. Nyligen spreds även ett virus i Europa på internationella tävlingstourer, vilket gjorde att SvRF tillfälligt gjort helt nationellt tävlingsstopp och vi ställt in klubb tävlingarna. Detta gäller t.o.m 11/4 och nytt beslut om vad som gäller sedan väntas snart.

Vi hoppas såklart allt kan komma igång i alla fall för de yngre, och för de som satsar mot SM och EM är det förstås svårt nu. (ÖRKS har ju flera ekipage kvalade till både SM och RM i WE samt flera ekipage på landslagsnivå i grenen där Mia och Akropolis är ett av dem)

TÄNK PÅ

Att ha olika kläder om du vistas i olika stall så du inte sprider smitta oavsett vad det är

Att inte låta hästar som inte går i samma hage nosa på varandra

B



Om adressaten begärt definitiv eftersändning återsändes
brevet till avsändaren med uppgift om ny adress.

Avsändare:

**Ölmstad Rid & Körsällskap
Ölmstad Södergård
563 93 Gränna**

www.orks.nu
mail : orks@orks.nu
Tel 079-3032530

**BG 5457-8158
Swish Café 123 029 50 14
Swish Ridning 123 510 91 03**