

TEMAVECKOR 2022 v. 6

MÅNDAG v 6		TISDAG v6		ONSDAG v6		TORSDAG v6	FREDAG v6	SÖNDAG v6
16.30-17.15 Stallskötsel hos din favorithäst	16.30-17.15 VOLTIGE max 10 / grupp	16.30-17.15 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	16.30- 17.15 Märkestagning (märke ingår) Säkerhetsknut och göra häst klar för ridning	16.30-17.15 Rykta och kratsa. Praktiskt i stallet	16.30-17.15 Pysse! Gör ditt eget hästpass	16.30-17.15 Hästkötsel fixa med hästen och deras bostad	16.30-17.15 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	13.00 Felicia Grimme hag, om Para-dressyr och satsning mot mästerskap
17,15-18,00 VOLTIGE max 10 / grupp	17,15-18,00 Hur gör man på en bra framridning? Till tävling och lektionen	17.15-18.00 Sadla och träna Praktisk övning i stallet	17.15-18.00 ca Lagträff Ponny dressyr hoppning	17.15-18.00 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	17.15-18.00 Hur gör jag ett träningssupplägg om jag vill mer än bara vanlig lektion ?	17.15-18.00 Sits och balansträning utan häst, delvis i ridhus, klä dig rätt	17.30-18.30 Att börja tävla klubb tävling, Blått Kort-kurs med möjlighet till delprov. Gärna med förälder	17.00 -17.45 Ryttarträning balans och koordination, delvis i ridhus, klä dig rätt
18.15-19.00 Fläta och fixa hästen fin	18.00-18.45 Dressyr-Lagträff. Även du som vill följa med o lära/hjälpa till är välkommen	18.00-18.45 Hur gör jag bäst och Varför ? Uppsittning och stiglåder	18.00 -18.45 För dig som precis börjat tävla klubb tävling gärna MED FÖRÄLDER	18.30 Mental Coach Maria Sundin föreläser		18.00 Stretching av häst, vad kan och får du göra?	18.45 -19.30 Dekorativ hästvård Gör hästen fin för tävling eller annat	18.00- 19.00 ca Helgjour Så sköter du stallet på ett sätt som är säkert för både dig och hästarna
19.15- 20.15 ca Ridlärarna rider ridskolehästar!		19.00-19.45 Ryttarträning med Josefine , kondition och styrka		fika finns att köpa i paus och tid att ställa frågor		19.30 Presentation av föreningens styrelse och våra framtidsplaner		

Anmälan sker i stallet på anslag i gången utanför sadelkammaren i stora stallet

OBS att vissa aktiviteter snabbt blir fyllda! ALLA ELEVER FÅR GÅ PÅ SÅ MYCKET NI VILL GRATIS- inga återbud ska ringas till ord. lektioner!
Alla inskrivna elever betalar 1 ordinarie avgift för dessa 2 veckor - INGA ORDINARIE LEKTIONER! Går inte att "rida igen" lektioner från v.6/7