

# Ölmstad RKS 7/10 2023

## Med DM Småland

### Teknik LC

1. Tre tunnor, vänster först.
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor, rygging
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom
11. Grind
12. Fålla Höger varv

### Teknik LB

1. Tre tunnor, vänster först., skrittövergångar
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor, rygging
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom, skrittövergångar
11. Grind
12. Fålla Höger varv

### Teknik LA

1. Tre tunnor, vänster först. Skrittsteg mellan volterna
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom, bibehållen vänster galopp
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom, trav i båge 2 och 4
11. Grind
12. Fålla Höger varv

### Speed LC-MsvB

1. Tre tunnor, vänster först
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom
11. Grind
12. Fålla Höger varv

### Teknik MsvB

1. Tre tunnor, vänster först.
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom, bibehållen vänster galopp
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom, byten
11. Grind
12. Fålla Höger varv

### Teknik Svår klass

1. Tre tunnor, vänster först.
2. Bord
3. Träbro
4. Enkelslalom
5. Flytta mugg
6. Klocka i korridor
7. Ta lans
8. Fånga ring
9. Lämna lans
10. Parallellslalom
11. Grind
12. Fålla Höger+Vänster
13. Grind
14. Träbro

### Speed Svår klass

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Tre tunnor, vänster först. | 8. Fånga ring                 |
| 2. Bord                       | 9. Lämna lans                 |
| 3. Träbro                     | 10. Parallellslalom           |
| 4. Enkelslalom                | 11. Grind                     |
| 5. Flytta mugg                | 12. Fålla , ett valfritt varv |
| 6. Klocka i korridor          | 13. Grind                     |
| 7. Ta lans                    | 14. Träbro                    |

