

TEMAVECKOR 2024 v. 6

MÅNDAG v 6		TISDAG v6		ONSDAG v6		TORSDAG v6	FREDAG v6	LÖRDAG v6	SÖNDAG v6
16.30-17.15 VOLTIGE max 10 / grupp	16.30-17.15 Rykta och kratsa. Praktiskt i stallet	16.30-17.15 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	16.30-17.15 Putsa sadel och tränas till din favorithäst	16.30-17.15 Rykta och kratsa. Praktiskt i stallet	16.30-17.15 Ryttarens hjälper , hur får man hästen att förstå bättre?	16.30-17.15 Hästkötsel fixa med din favorithäst	16.30-17.15 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	9.30-12.00 Anders Eriksson Arbete på töm , clinic och demo	10.00-11.30ca Lasta häst , samma som måndag
17,15-18,00 VOLTIGE max 10 / grupp	Måndag 17.30-21.00 Grönt Kort	17.15-18.00 Avsutten träning med lekar och storfotboll utan häst.	17.15-18.00 Sadla och tränsa Praktisk övning i stallet	17.15-18.00 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	17.15-18.00ca Lagträff Ponny - hoppning	17.15-18.00 Vad gör man som hjälpledare? Praktiskt i stallet	17.30-18.30 Blått Kort-kurs för dig som vill börja tävla klubbtävling. Helst med förälder	13.00-17.00 Anders Eriksson Träningssekipage	16.00-16.45 Hästkötsel fixa med din favorithäst
18.00-18.45 Tränsning Hur får man hästen lätt att tränas på ett hästvänligt sätt?		18.00-18.45 Ryttarträning med Josefine , kondition och styrka	18.00 -18.45 Man & Svansvård Klippa,trimma, hur gör man?	18.30 Hästmassage Elin Johansson visar och du får öva vad du själv kan göra, för juniorer	ONSDAG 18.00-19.30 TS möte	18.00-18.45 Mockning med Mia . Halm, torv och spån, hur gör man?	18.45 -19.30 Dekorativ hästvård Gör hästen fin för tävling eller annat		17.00-17.45 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik
19.00- 20.30 ca Lasta häst , hur gör man? Praktiskt med häst och transport		19.30-ca 20.30 Clinic sitsträning med Josefine som rider sin egen häst.		19.30 Hästmassage. Elin Johansson visar och du får öva vad du själv kan göra , främst för vuxna		19.00-ca 20.30 Skor, boots eller barfota, vilket är rätt? Hovslagare Magnus Bergkvist föreläser	20.00-21.00 Stall och hästkötsel , Praktisera och lär dig hur kvällsrutinerna ser ut i vårt stall		

Anmälan sker i stallet på anslag i gången utanför sadelkammaren i stora stallet

1

Alla inskrivna elever betalar en ordinarie avgift för dessa 2 veckor - INGA ORDINARIE LEKTIONER! Går inte att "rida igen" lektioner från v.6/7