



SMÅLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND

# Kursplan

## Grönt Kort kurs 2025



ÖLMSTAD  
RID & KÖRSÄLLSKAP

**Förening:** Ölmstad Rid o Körsällskap

**Plats:** Inglasade läktaren

**Kursledare:** Josefine Nordh

**Deltagare:** För dig som är 14 år eller äldre och vill tävla högre än klubbnivå är det obligatoriskt med ett eget Grönt kort. Får tas från det år man fyller 13 år.

Barn under 13 år och målsman får också delta i kursen. Vi ser gärna att du som förälder går samtidigt som ditt barn för ni föräldrar är ju oftast med på tävlingarna ert barn/ungdom deltar i.

**Medlem:** Pris för kursen och ett prov : 650:- / familj , Ytterligare prov 100:- ,

**Ej medlem :** 950:- / person

**Max 15st våra egna medlemmar prioriterar vi först vid lediga plaster släpper vi med utifrån.**

Skicka er intresseanmälan till [orks@orks.nu](mailto:orks@orks.nu) vid bekräftelse av plats sker betalning till

**Betalning :** ska ske via swish 123 510 91 03.

**BINANDE ANMÄLAN.**

**Förberedelse innan första träffen:**

**1.** Registrera dig till Webbkursen hos SISU via nedanstående länk, kostnad 175kr. Du betalar denna kostnad direkt via länken.

<https://www.sisuforlag.se/produkt/gront-kort-galler-fran-2021-digital-artikel/>

**2.** Plugga hemma ca 10 timmar via ditt webbmateriel som ska vara genomfört, godkänt och inskickat SENAST 3 dagar före träffen till kursledaren.

Gemensamma träffar där repeterar vi och går igenom en del av materialet från webbkursen och diskuterar de olika delarna.

**3.** Om du inte är elev på ÖRKS ska du lämna in intyg med underskrift från licensierad tränare med lägst C- behörighet alternativt Svensk Ridlärare level I.

Intyg som ska vara påskrivet är länkat nedanför

<https://ridsport.se/download/18.6ecd8406183d4e80ccc9d2/1665759480087/Gront%20kort%20Intyg%202022.pdf>

**Obs innan träff 1 ska du ha gjort de 10h på webben.**

### **Träff 1**

**v. 3 19/1 kl. 9.00-14.30 5,5 h Paus för lunch vid 12/13**

### **Träff 2**

**v.6 kl. 17.00- 20.30 3,5 här kommer vi**

**kl17-19 ha teori och mellan19-20.30 kommer vi ha praktiskt i ridhuset så klä er varmt.**

**Totalt 9 h av gemensam träff**

**Provtillfälle överenskommelse vid sista träffen. Någon gång under v.7.**

**Prov vill vi ska göras skriftligt på ridskolan.**

Kontaktperson: Josefine Nordh [orks@orks.nu](mailto:orks@orks.nu)