

# TEMAVECKOR 2025 v. 6

MÅNDAG v 6		TISDAG v6		ONSDAG v6		TORSDAG v6		FREDAG v6		SÖNDAG v6
16.30-17.15 <b>VOLTIGE</b> max 10 / grupp	16.30-17.15 <b>Rykta</b> och kratsa. Praktiskt i stallet	16.30-17.15 <b>Ponny-promenad</b> Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	16.30-17.15 <b>Trickträning</b> med häst - hur börjar man?	16.30-17.15 <b>Hästköttsel</b> fixa med din favorithäst	16.30-17.15 <b>Rida i halsring</b> - hur gör man?	16.30-17.15 Vad gör man som <b>hjälpredare?</b> Praktiskt i stallet	16.30-17.15 Tävla <b>WE</b> ? Hur börjar man?		16.30-17.15 <b>Rykta</b> och kratsa. Praktiskt i stallet	10.00-12.00 Clinic <b>SPORTKÖRNING</b> med Sofie Randau
17,15-18,00 <b>VOLTIGE</b> max 10 / grupp	17.15-18.00 <b>Man &amp; Svansvård</b> Klippa,trimma, hur gör man?	17.15-18.00 <b>Tränsning</b> Hur får man hästen lätt att tränas på ett hästvänligt sätt?		17.15-18.00 <b>Ponny-promenad</b> Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	17.15-18 ca Lagträff Ponny - hoppning	17.15-18 <b>Skador o sjukdomar på hästen</b> , vad ska man titta efter/när skaffa hjälp	17.15-18.00 <b>WE</b> -hur man rider en bra SPEED	17.30-18.30 <b>Mat &amp; Rörelse för Hästfolk!</b>	17.15-18.00 <b>Ponny-promenad</b> Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	15.00-15.45 <b>Hästens färger o tecken</b> , rita o pyssla
17.30-18.30 <b>Ryttarträning</b> med Josefine , OBS På ÖIS inte ÖRKS	18.00-18.45 <b>Mockning</b> med Mia . Växelströbbädd eller permanentbädd, hur gör man?	18.30- ca 19.30 <b>Blått Kort-kurs</b> för dig som vill börja tävla klubbtävling.	17.30- ca 21 <b>GRÖNT KORT</b>	18.30- ca 20.30 <b>Hästmassage/ Lymfmassage</b>				Med Sophia Annemalm, utbildad Hälsoinspiratör och sjuksköterska	18.00 -18.45 <b>Dekorativ hästvård</b> Gör hästen fin för tävling eller annat	16.00-16.45 <b>Hästköttsel</b> fixa med din favorithäst
19.00-ca 21.00 <b>Hästvålfärd</b> Ellen Kilander, Etolog och utbildad djurvårdare		Helst med förälder	19.00 -ca 21 <b>Lastning av häst</b> Teori och praktik	Med hästmassör Veronika Peterson och Tuva Bjelke, blivande equiterapeut		18.30-ca 20.00 <b>REINING - Vad är det ?</b> Clinic med Tindra och Pernilla Witteborn				17.00-17.45 <b>Ponny-promenad</b> Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik

Anmälan sker i stallet på anslag i gången utanför sadelkammaren i stora stallet