

# Pay & Learn- Ny hoppssatsning 2025

**Plats : Ölmstad Rid och Körsällskap**

**Datum : 12/ 4**

**kl. 13.00 Start grupp 1.**

**Vid mer intresse anordnar vi fler grupper samma dag.**

**Ridlärare : Josefine Nordh utbildad Svensk Ridlärare level 2.**

**Vi vänder oss till alla** oavsett ålder, men kanske i första hand till dig som är i början av din utveckling. Vare sig om det är du eller din häst/ponny som behöver träning. Vår grundtanke med Pay & Learn bygger på Enkelhet, Lärande och Glädje!

**Ett Pay & Learn varar i 60 minuter** med max 6 deltagare i gruppen och med närvarande ridlärare/tränare under hela passet. Efter gemensam bangång och eventuell tillpassning av utrustning sker en kortare uppvärmning där du får några tips. Sen fortsätter vi med att hoppa några av banans linjer och vägar för att sedan hoppa hela banan.

Man kommer med sin ponny/häst redo och framriden i alla gångarter när Pay & Learn startar.

Fokus ligger på din förmåga att rida bra vägar i ett ändamålsenligt tempo. Hindren kommer att vara anpassade så att det blir lättare att rida tekniskt bra i banan. Efter banhoppningen får du veta vad du gjort bra och något tips om vad som kan bli bättre!

## **Förkunskaper**

- \* Rida i skritt, trav, galopp och stå i lätt sits
  - \* Hoppa enklare hinder på 60-70cm med rimlig kontroll av tempo och väg
- Skyddsväst och hjälm är obligatoriskt. Din ponny/häst ska vara vaccinerad.

Eftersom detta inte är en tävling så finns inga krav på licens men du ska känna till och följa SvRF` s code of conduct [1]

## **Banor**

Banorna ritas av Lennart Lindelöw och finns i 2 nivåer.

- \* Nivå 1 motsvarar Lätt A i tekniska svårigheter med hinderhöjd 60 cm
- \* Nivå 2 motsvarar MsvB i tekniska svårigheter med hinderhöjd 70 cm.

I banorna finns rundningsmärken inritade. Det kan vara koner, sockerbitar eller liknande som ska hjälpa dig till bra vägval som så småningom blir en naturlig del av din ridning.

## **Anmälan och betalning**

Anmälan sker till ridskolans telefon 0793-032530.

(Elever som rider på ridskolan kan anmäla direkt i anmälningspärmen och önska 3 önskehästar. )

Vid anmälan skriv för och efternamn och vilken nivå du vill rida.

Är du ej från klubben skriv din ålder och om du har ponny eller SH.

*Kostnaden är totalt 600 kr.*

400kr swishas till Ölmstad Rid och Körsällskap 123 510 91 03 och

200kr till 123 244 7746, Simply Jumping.

Ange ryttare, häst och datum i meddelande.

Din anmälan är bindande.

Rosett finns att köpa för 50kr.

Vid förfrågningar, kontakta: [orks@orks.nu](mailto:orks@orks.nu)