



- Lektioner för den som inte nöjer sig med svaret "för att".

Jag specialiserar mig på sitsanalyser med *Rider in Balance* som bas. Allt från skogsmullar till GP-ryttare, oavsett inriktning, deltar i mina clinics, kurser och enskilda sitsanalyser.

Du som ryttare får verktyg för att balansera din egen kropp samt en ökad förståelse för hur våra obalanser påverkar oss och våra hästar.

Genom att balansera och kontrollera våra kroppar på ett korrekt sätt slipper vi arbeta emot oss själva, minskar risken för slitageskador samt ökar vår och hästens prestation.

Kunskapen om hur vi använder våra kroppars centrum som grund i hjälpgivningen ger en energieffektiv ridning med minimala hjälper
- känslan av att bli ett med sin häst!



Renée Knutsson
Certifierad RiB tränare

www.remont.se



Sits Clinic söndag 23/11

Renée Knutsson (se bifogad presentation) kommer till ÖRKS och håller clinic med tema ryttarens sits (Rider in Balance)

Start kl. 9.00 (ca 2 h) med clinic

200 kr för medlem

250 kr för icke medlem

Efter clinicen finns tider att boka för egen sitsanalys

45 min avsuttet 600 kr

45 min avsuttet + 30 min uppsuttet 1000kr

Anmälan clinic i anmälningspärmen på stall kontoret (eller via sms till ridskolans telefon 0793032530)

Anmäl via mejl orks@orks.nu om du vill ha tid för egen sitsanalys

All anmälan är bindande och betalas direkt vid anmälan/bekräftad plats.